



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ДЕТСКИЙ ФОНД  
ВИКТОРИЯ



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## МОДУЛЬ «ПОДРОСТОК ГЛАЗАМИ ПСИХОЛОГА»

Модуль подготовлен для специалистов, желающих получить современные и доказательные знания о психологическом развитии подростков. Участники познакомятся с актуальными теориями и исследованиями подросткового возраста, включая особенности эмоционального, когнитивного и социального развития, а также влияние цифровой среды и социокультурных факторов. Узнают о том, что означают эти непонятные обозначения — «поколения Z и альфа», и на чем нужно фокусировать свою работу, чтобы найти с ними общий язык. Курс ориентирован на практиков, работающих в психологии, социальной работе, образовании и смежных сферах, кто нуждается в актуальной базе для построения эффективного взаимодействия и поддержки подростков с учётом современных вызовов и реалий.

- Для кого модуль:
  - для сотрудников НКО и государственных организаций, имеющих опыт практической работы с детьми, подростками и их родителями не менее 1 года;
  - для психологов, специалистов по социальной работе и педагогов, работающих с подростками и их семьями.
- Особенно рекомендуем модуль воспитателям учреждений интернатного типа.
- Какие формы работы входят в курс?  
4 вебинара

Курс проводится при поддержке:

- Аппарата Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка
- Федерального центра развития программ социализации подростков ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

## РАСПИСАНИЕ

Вебинары:

- 18.02 Научный подход к подростковому возрасту: что говорят современные психология и педагогика?
- 25.02 Современная подростковая социализация: задачи, деструктивные и позитивные сценарии
- 04.03 Факторы, влияющие на жизнестойкость, субъективное благополучие и конструктивную социализацию подростков: что знает современная наука?
- 18.03 Матрица социальных рисков в подростковой среде: диагностика и профилактика

## Каковы условия участия?

Заполните небольшую анкету с заявкой <https://clck.ru/3RZt9L> до 15.02.2026  
Организатор оставляет за собой право закончить набор досрочно.

### Участие в вебинарах:

- Участие в вебинарах бесплатно для всех желающих из целевой группы, но организатор оставляет за собой право ограничить количества участников.
- Все вебинары будут доступны в записи.
- Возможно выборочное участие в части вебинаров.



Ведущая: Татьяна Подушкина,  
подростковый психолог, методолог, ведущий аналитик отдела реализации проектов, начальник отдела методологии и исследований Федерального центра развития программ социализации подростков ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», Руководитель Центра доказательного социального проектирования МГППУ

Даже если вы не планируете регистрироваться на курс в качестве участника, вы можете обращаться к нам за консультациями или супервизиями по технологиям, методикам и построению работы с семьями и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Мы будем рады помочь вам — в формате онлайн-встреч, телефонных звонков или переписки

### Остались вопросы?

Ольга Широких, руководитель проекта  
+79636077890  
victoria2017rrp@gmail.com

Анна Хегай, методист проекта  
+79262469566  
victoria2017rrp@gmail.com

Проект «Код Подростка» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.