



Отчет о реализации проекта «Семья-опора»

(Проект направлен на формирование у приемных детей младшего школьного и подросткового возраста навыков конструктивного общения и контроля эмоций, необходимых в пред- и сепарационный период, а также на содействие роста уровня знаний, ресурсности и компетентности приемных родителей в вопросах взаимодействия с приемными детьми (в т.ч. подростками на этапе сепарации и подготовке к ней).

Благотворительный детский фонд «Виктория», 2025 год

При поддержке Благотворительного фонда «Детский мир»

Краткая информация о проекте

Цель: Содействовать росту родительских компетенций, уверенности и ресурсности приемных родителей и экологичному прохождению нормативных и ненормативных кризисов внутри приемной семьи.

Целевая группа: замещающие семьи; дети, оставшиеся без попечения родителей/приемные дети.

Задача 1. Содействовать росту уровня знаний, ресурсности и компетентности приемных родителей в вопросах взаимодействия с приемными детьми (в т.ч. подростками на этапе сепарации и подготовке к ней); развитие у них навыков эмпатии и поддержки в отношении приемных детей.

Задача 2. Сформировать у приемных детей младшего школьного и подросткового возраста навыков конструктивного общения и контроля эмоций, необходимых в пред- и сепарационный период; оказать им поддержку в понимании и развитии себя и своих ресурсов, содействовать в преодолении прошлого травматичного опыта.

В 2025 г. были реализованы следующие направления работы

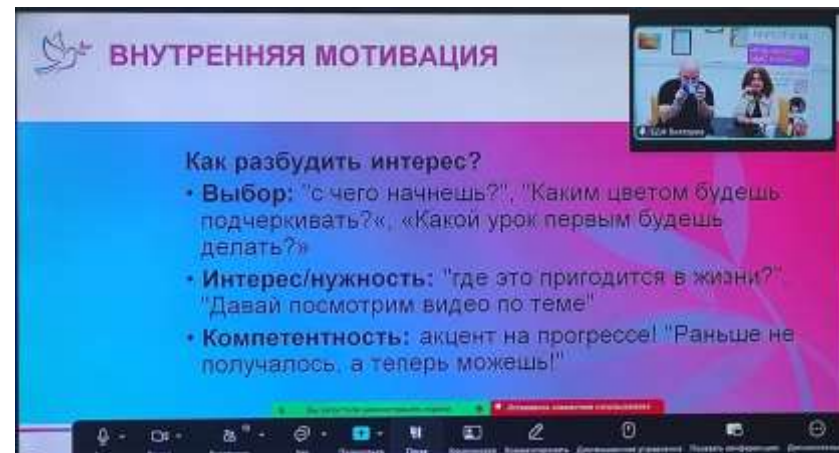
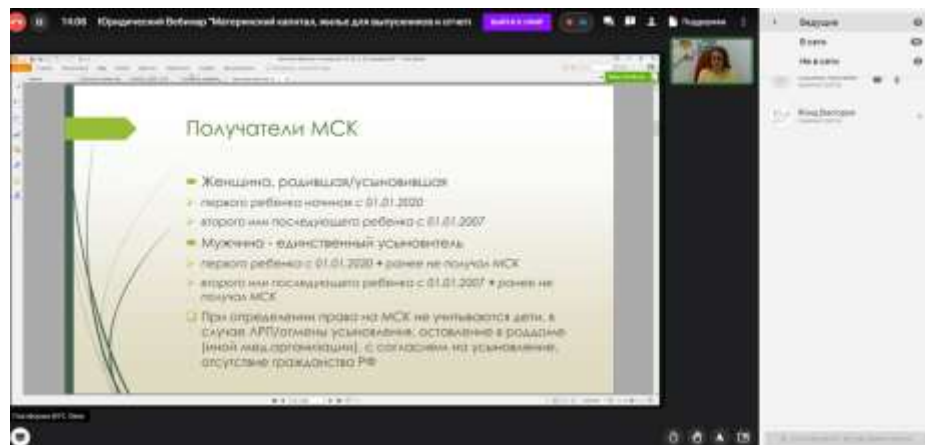
Ресурсные встречи Клуба приемных семей "Теплые встречи: родительская опора" для замещающих родителей на территории ЦССВ "Радуга» прошло 8 встреч

1. «Помощь и сопровождение в проживании сильных чувств ребёнка, контейнирование»
2. «Тревожность ребёнка. Как помочь ребёнку?»
3. «Агрессия: понимание, управление и трансформация»
4. «Агрессия детей: причины, последствия и стратегии помощи»
5. «Ресурсный родитель в школьном году»
6. «От контроля к заботе и профилактике»
7. «Приёмный ребёнок и школа»
8. «Кровная семья приёмного ребёнка»



Цикл занятий для приемных родителей, воспитывающих детей подросткового возраста. прошло 6 вебинаров

1. «Почему возникают разногласия между родителями и детьми?»
2. «Лето начинается с движения: как сделать отдых ребенка полезным »
3. «Как помочь ребенку учиться самостоятельно?»
4. «Организация психиатрической помощи для детей »
5. «Социальная поддержка подростков и лиц из числа детей-сирот старше 18 лет. Материнский капитал и проживание лиц из числа детей-сирот старше 18 лет»
6. «Социальная поддержка детей и подростков, оставшихся без попечения родителей. Новое в законодательстве»



Встречи Клуба приемных семей «Теплые встречи. Семейный формат» прошло 9 встреч

1. «Семейный квиз»
2. «Лаборатория дизайна: Космические костюмы»
3. Встреча в студии керамики «TerraCat studio». Практический мастер-класс
4. Мастер – класс плетение браслетов, оригами
5. Мастер-классе ««Волшебная лаборатория Капитошек».
6. Мастер-класс по изготовлению свечей из вошины и брелоков для ключей
7. Встреча в студии керамики «TerraCat studio». Практический мастер-класс
8. Мастер – класс по мобильной фотосъемке
9. Профориентационное мероприятие в компании «Alcon»



Тренинг для подростков «Баланс» 6 встреч

На тренинге « Баланс » дети получили знания, которые способствуют позитивному самовосприятию , научились новым стратегиям поведения в конфликтных и стрессовых ситуациях, а также с помощью ролевых упражнений смогли потренироваться на практике в отработке новых моделей поведения, которые эффективно помогают положительной социальной адаптации в новом коллективе.



Подростково-родительский тренинг «Вместе с детьми» 6 встреч

Тренинг помог родителям повысить свою ресурсность и компетентность в вопросах взаимодействия с приемными детьми, а детям научиться справляться с негативными эмоциями, освоить навыки конструктивного совладающего поведения.



Консультирование

В 2025 г. было проведено 157 индивидуальных консультаций для взрослых и детей. 32 благополучателя получили необходимую консультационную поддержку. Арт-терапевт провела 70 коррекционно-развивающих занятий для 7 детей



Итоги проекта

1. **157 индивидуальных консультаций со взрослыми и детьми. 32 благополучателя получили необходимую консультационную поддержку и продолжают получать ее в следующем году по запросу;**
2. **Арт-терапевт провела 70 коррекционно-развивающих занятий для 7 детей;**
3. **8 встречи для приемных родителей в формате «Психологической группы поддержки для родителей» на территории ЦССВ «Радуга». Встречи посетили 30 приемных родителя;**
4. **Тренинг для подростков «Баланс». 6 встреч в каждом тренинге. Тренинг посетило 10 подростков;**
5. **Детско- родительский тренинг «Вместе с детьми». 6 встреч. Тренинг посетили 7 семей;**
6. **Клуб приемных семей «Теплые встречи. Семейный формат». Прошло 9 встреч Клуба, которые посетили 28 семей (66 детей, 28 взрослых);**
7. **Проведено 6 вебинаров, которые посетили 59 слушателей;**
8. **95% благополучателей положительно оценили оказанную им и их семьям поддержку в рамках проекта «Семья-опора».**

Отзывы участников проекта:

«Спасибо! Вебинар был не про абстрактные шаги, а про конкретный план действий. После того, как ПНД г. Москвы перестали принимать подростков, вообще было много путаницы и откровенного непонимания, после вебинара картина прояснилась» (приёмная мама Елена)

«Вебинар оказался настоящим спасением, так как помог быстро разобраться во всех законодательных новшествах без сложных юридических терминов. Огромное спасибо за вашу поддержку и уверенность, что мы действуем в интересах ребенка правильно и по закону!» (Приемная мама Анастасия)

«Психологи, которые были на тренинге, мне очень понравились. Мы общались, в игры играли, но не было вот этого: «а теперь давайте проанализируем. Я понял про себя кое-что важное! В общем было хорошо.» Никита 17 лет

Как родитель, хочу отметить безупречную организацию и глубокое содержание. Дочь была под большим впечатлением от общения со специалистами компании — они не только эксперты, но и прекрасные рассказчики. Очень ценно, что детям дали не сухую теорию, а живые примеры и практические навыки. Спасибо за ваш вклад в будущее наших детей!» (Приемная мама Оксана) Мероприятие в «Алкон».

«Огромная благодарность за сегодняшнее увлекательное, творческое, яркое, отдыхабельное занятие! Всем организаторам и участникам! Сделали множество всякой красоты для украшения интерьера и подарков! Получили огромное удовольствие!» (Приемная мама Валентина)

«Дочь стала взрослеть и в наших отношениях появились сложности и недопонимание. Нам предложили позаниматься вместе и я это восприняла как возможность посмотреть на проблему под другим углом. И действительно, на занятиях я часто становилась на место ребенка, понимала как ей бывает сложно в той или иной ситуации. С большим удивлением обнаружила что дочь ищет моего внимания, нуждается в любви и хочет наладить отношения. То, что ей сложно было сказать мне словами, она транслировала в игре и рисунках. А еще это было время только для нас двоих, это очень важно! Дочка ждала понедельника, мы с удовольствием ехали на занятия, а после, на обратном пути, обсуждали задания тренинга и ели одну шаурму на двоих:) Это стало нашей маленькой традицией и нашим общим воспоминанием.» (Приемная мама Оксана)

Все материалы проекта можно посмотреть на сайте БДФ «Виктория»