

---

### **Отчет о реализации проекта «Взрослеем вместе»**

*(Помощь подросткам из приемных семей в прохождении кризиса подросткового возраста и развитии личностного потенциала; содействие росту уверенности, ресурсности и компетентности будущих и состоявшихся приемных родителей.)*

### **Благотворительный детский фонд «Виктория», 2024 год**

---

*При поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, грантовый конкурс для НКО в социальной сфере «Москва — добрый город».*

## Краткая информация о проекте

---

**Цель:** Создать условия для экологичного прохождения кризиса подросткового возраста и развития личностного потенциала приемных подростков; содействовать росту уверенности, ресурсности и компетентности будущих и состоявшихся замещающих родителей, в т.ч. кровных опекунов, г. Москвы; оказать поддержку при столкновении с риском вторичных возвратов.

**Целевая группа:** люди и семьи в кризисных и трудных жизненных ситуациях/приемные и замещающие родители; кандидаты в замещающие родители; замещающие семьи; дети, оставшиеся без попечения родителей/приемные дети.

**Задача 1.** Обеспечить готовность кандидатов в приемные родители к осознанному принятию в семью приемного подростка через передачу необходимых знаний и комплексную оценку рисков и ресурсов семейной системы.

**Задача 2.** Содействовать профилактике эмоционального выгорания, укреплению родительской уверенности, развитию родительских компетенций, связанных с «трудными» моментами в воспитании приемных подростков (в т.ч. у кровных опекунов пожилого возраста).

**Задача 3.** Оказать психологическую поддержку на этапе приема в семью и на всех этапах воспитания приемного подростка, в т.ч. при столкновении с риском вторичного возврата.

**Задача 4.** Способствовать росту благополучия приемного подростка в областях социальных отношений и самореализации; развитию способностей в коммуникативной сфере, самоопределению и повышению эмоционального интеллекта.

# В 2024 г. были реализованы следующие направления работы:

Ресурсные встречи Клуба приемных семей "Теплые встречи" для замещающих родителей на территории ЦССВ "Радуга» 8 встреч: .

1. «Доверительное общение: помогаем детям справиться с их чувствами»
2. «Побуждаем детей к взаимодействию»
3. «К чему приводят наказания»
4. «Поощрение самостоятельности»
5. «Похвала и самооценка».
6. «Освобождаем детей от ролей, которые они играют».
7. «Невербальные родительские послания. Владеть телом и голосом.»
8. Как общаться с ребёнком. «Язык принятия – язык непринятия».



## Ресурсные встречи Клуба приемных семей "Теплые встречи" для замещающих родителей на территории БДФ "Виктория» 8 встреч:

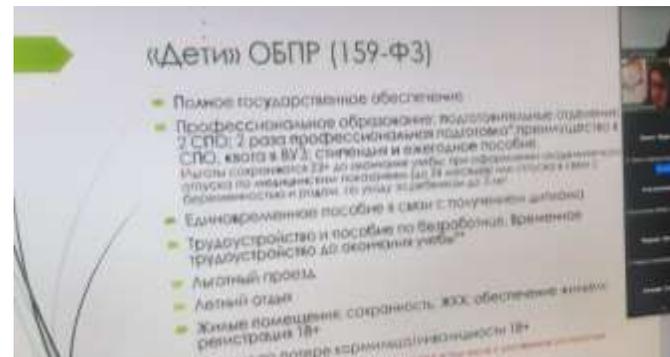
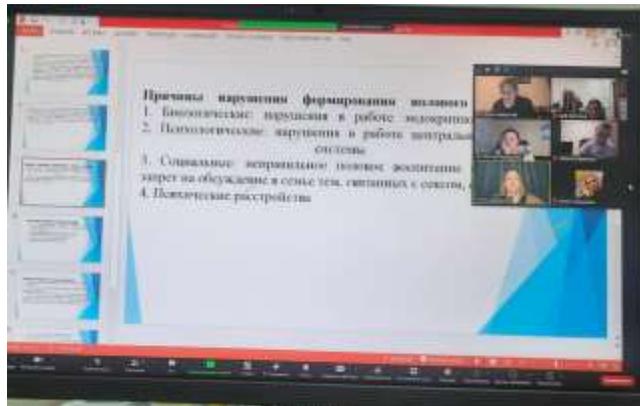
---

- 1.«Приёмный ребёнок в семье».
- 2.«Трудности, с которыми сталкивается приёмный родитель».
- 3.«Семейные правила»
- 4.«Отношения с приёмным ребёнком. Ожидание и реальность»
- 5.«Сепарация приёмного ребёнка»
- 6.«Сепарация приёмного ребёнка и возрастные кризисы».
- 7.«Кровные родственники приёмных детей»
- 8.«Помогаем приёмному ребёнку справиться с трудным поведением»



# Цикл занятий для приемных родителей, воспитывающих детей подросткового возраста. Прошло 5 интерактивных лекций

1. «Навыки эмоционального интеллекта родителей. Взращивание отношениям.»
2. «Учёба в радость. Начинаем новый год с хорошим настроением.»
3. «Поведение ребенка - норма или патология? К кому и когда обращаться»
4. «Права и обязанности законного представителя по защите имущественных прав ребенка», групповое консультирование: Съёмная квартира, договор аренды, что важно знать и учитывать при жизни с приемным ребенком на съёмной квартире. Отчет опекуна, банковские карты, опека. Недвижимость приемного ребенка, особенности и нюансы, ответственность опекуна. Вопрос - ответ с участниками вебинара и т.д
5. «Полороловое развитие ребёнка. Тревожные маркеры, когда обращаться за помощью к специалисту».



# Встречи Клуба приемных семей «Теплые встречи». 12 встреч.

1. "Что такое дизайн?" в Новой Третьяковской галерее.
2. Танцевальное шоу «ГРАНД» от лучших танцоров планеты.
3. Занятие «Словесные игры»
4. Pixelquest
5. Мастер-классе по созданию парфюма.
6. 2 Встречи «Студии керамики TerraCat studio». Мероприятие по знакомству и производству керамическ
7. Мастер-класс «Лето с пряниками».
8. Мастер-класс «Волшебный мир животных».
9. Профорientационное мероприятие в компании «Alcon»
10. Посещение Аква парка «Карибия»



# Два тренинга для подростков «Стоп конфликт» 10 встреч в каждом тренинге и тренинг для детей и родителей "Эмоциональный интеллект« 8 встреч.

На тренинге « Стоп конфликт» дети учились решать конфликты социально-приемлемым способом, вырабатывали стратегии безопасной коммуникации. По результатам тренинга у подростков на 90% снизился уровень тревоги и страхов.

Во время совместных встреч родители и дети учились говорить об эмоциях и потребностях одинаково, снижая непонимание. Практиковали в безопасном пространстве новое поведение (споры, просьбы). Давали и получали мгновенную обратную связь, видя реакцию друг друга. Превращались из «оппонентов» в команду.



## 2 Школы приёмных родителей

Для кандидатов в приёмные родители было проведено 36 групповых занятий. Каждый участник из 30 получил по 3 индивидуальных консультации. На занятиях участники узнали об особенностях детей оставшихся без попечения родителей, освоили алгоритмы действий для ситуаций, с которыми может столкнуться замещающий родитель в разных ситуациях, что способствовало их росту, родительской уверенности и осознания. Особый упор на занятиях был сделан на психологии и особенностях подросткового возраста. По окончании обучения индивидуально разбирались риски и ресурсы каждой семьи, их возможности стать приемными родителями подростка.



# Консультирование

1. В 2024 г. было проведено 308 индивидуальных консультаций со взрослыми и детьми. 67 благополучателей получило необходимую консультационную поддержку и продолжают получать ее в следующем году по запросу;
2. Арт-терапевт провела 140 коррекционно-развивающих занятий для 10 детей



# Итоги проекта

---

- 1. 308 индивидуальных консультаций со взрослыми и детьми. 67 благополучателей получило необходимую консультационную поддержку и продолжают получать ее в следующем году по запросу;**
- 2. арт-терапевт провела 140 коррекционно-развивающих занятий для 10 детей;**
- 3. 23 встречи для приемных родителей, в формате «Психологической группы поддержки родителей», на территории Фона и территории ЦССВ «Радуга». Встречи посетили 32 приемных родителя;**
- 4. 2 тренинга для подростков «Стоп-конфликт». 10 встреч в каждом тренинге. Тренинг посетило 24 подростка;**
- 5. Тренинг Детско- родительский тренинг «Эмоциональный интеллект». 8 встреч, тренинг посетили 10 семей;**
- 6. «Клуб приемных семей» детско-родительского формата прошло 12 встреч Клуба, которые посетили 56 семей (84 ребенка, 42 взрослых);**
- 7. 98% благополучателей положительно оценили оказанную им и их семьям поддержку в рамках проекта «Взрослеем вместе».**

## Отзывы участников программы:

---

Я так рада, что Фонд предоставляет нам возможность провести досуг вместе с ребенком! Спасибо огромное. Когда я вместе с сыном занимаюсь творчеством, у меня появляется дополнительная возможность лучше узнать своего ребенка и себя! Ирина

В школе я не всегда могу обсудить со взрослыми, то, что мне действительно важно, на тренинге, можно было говорить и не бояться! Маргарита 14 лет

Тренинг «Эмоциональный интеллект» очень сильно повлиял на меня. Я как будто со стороны увидела, как я общаюсь со своим ребенком и не всегда я веду себя правильно. После тренинга отношения с ребенком стали теплее и ближе. Спасибо! Нина

На юридическом вебинаре было много важной и полезной для нас информации. Огромное спасибо Фонду и Хухлиной Оксане за качественный вебинар и четкие ответы. Марина

Я с дочерью были в восторге от профориентационного мероприятия в компании Алкон. Очень полезно для подростков, помогает им задуматься как выбирать и какую профессию выбирать после школы, чтобы работа была в радость! Оксана

Программа ШПР мне показалась очень полезной для родителей! Очень хорошо, что на данный момент это обязательный этап при желании стать приемными родителями. Мне ШПР помогла инвентаризировать свои навыки и ресурсы и принять осознанное решение об усыновлении ребенка. Также улучшились общение с кровным ребенком, т.к. на протяжении двух месяцев я был погружен в тему ответственного родительства, больше рефлексировал о способах коммуникации с ребенком, его потребностях, своем вкладе в его развитие и т. Ирина

**Все материалы проекта можно посмотреть на сайте БДФ «Виктория»**