



## Курс «Дорога Взросления» МОДУЛЬ 1 Детско-родительский тренинг «Хорошие отношения», МОДУЛЬ 3 Тренинг «Развитие жизнестойкости», тренинг «Развитие временных перспектив и целеполагания»

Инструменты специалистов для обучения детей и подростков и их родителей коммуникативным навыкам, навыкам развития жизнестойкости и развития позитивной временной перспективы



Проект «Дорога Взросления» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

### Для кого эта программа?

- Для сотрудников НКО (преимущественно) и государственных организаций, имеющих опыт практической работы с детьми, подростками и их родителями не менее 1 года
- Для психологов, работающих с подростками и их семьями

### Какие формы работы входят в модули 1 и 3?

|             |  |   |  |                          |  |
|-------------|--|---|--|--------------------------|--|
| 7 вебинаров |  | Очное обучение в Москве<br>4 дня для освоения программы на практике |  | Дополнительные материалы |  |
|-------------|--|---|--|--------------------------|--|

### Каковы условия участия?

- Заполните небольшую анкету с заявкой: <https://clck.ru/3CCkcr> до **16.08.2024** (организатор оставляет за собой право закончить набор досрочно!)
- **Первое занятие 11.09.2024**
- Участие в курсе бесплатно для всех желающих из целевой группы, но организатор оставляет за собой право ограничить количество участников
- Все вебинары будут доступны в записи
- Возможно разовое участие в отдельных вебинарах

### Кто ведет модуль?



**Зоя Ордина**, гештальт-терапевт, педагог-психолог 1-й квалификационной категории.

Ведущий психолог БДФ «Виктория»; соавтор книги «Азбука осознанного родительства».

Имеет опыт работы с замещающими семьями, подростками «группы риска», семьями в трудных жизненных ситуациях.

Создатель тренингов «Хорошие отношения», «Тренинг развития жизнестойкости», «Тренинг развития временных перспектив и целеполагания», автор многочисленных методических пособий

## МОДУЛЬ 1 Детско-родительский тренинг «Хорошие отношения»,

### Модуль 3 Тренинг «Развитие жизнестойкости», тренинг «Развитие временных перспектив и целеполагания»

|  | Дата                         | Мероприятие  |
|--|------------------------------|--|
|    | 11 сентября 2024             | Вебинар 1. Хорошие отношения.<br>Особенности работы с подростково-родительской группой   |
|    | 25 сентября 2024             | Вебинар 2. Хорошие отношения.<br>Теоретические основы тренинга “Хорошие отношения”   |
|    | 9 октября 2024               | Вебинар 3. Хорошие отношения.<br>Задачи тренинга «Хорошие отношения» и инструментарий тренеров   |
|    | 23 октября 2024              | Вебинар 4.<br>Теоретические основы тренинга жизнестойкости и тренинга временных перспектив и целеполагания   |
|    | 6 ноября 2024                | Вебинар 5.<br>Структура и содержание тренинга жизнестойкости, и тренинга временных перспектив и целеполагания  |
|    | 20 ноября 2024               | Вебинар 6.<br>Особенности проведения тренингов в онлайн формате  |
|  | <b>26-29 ноября 2024</b>     | ОЧНЫЙ ТРЕНИНГ в Москве.<br><b>Цель тренинга:</b> Закрепление полученных знаний на практике специалистами, непосредственно работающими с благополучателями                      |
|  | 4 декабря 2024               | Вебинар 7.<br>Онлайн-лаборатория для тренеров, ведущих групповую работу с подростками  |
|  | сентябрь 2024 - декабрь 2024 | Между вебинарами: <ul style="list-style-type: none"><li>• Изучение тематической литературы</li><li>• Индивидуальные и групповые консультации и супервизии по запросу</li></ul> |

#### \* ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБ УЧАСТИИ В ОЧНОМ ТРЕНИНГЕ:

- Участие в тренинге (проезд и проживание) в Москве за счет БДФ “Виктория”
- для участия в тренинге необходимо пройти отбор

#### План встреч

Даже если вы не планируете регистрироваться на курс в качестве участника, вы можете обращаться к нам за консультациями или супервизиями по технологиям, методикам и построению работы с семьями и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Мы будем рады помочь вам – в формате онлайн-встреч, телефонных звонков или переписки

#### Остались вопросы?

Ольга Широких,  
руководитель проекта  
+ 7 963 607 78 90

Анна Хегай,  
методист проекта  
+7 926 246 95 66

[victoria2017rrp@gmail.com](mailto:victoria2017rrp@gmail.com)