



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ФОНД

ВИКТОРИЯ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Реализован на средства гранта
Президента Российской Федерации на
развитие гражданского общества,
предоставленного Фондом
президентских грантов

ОТЧЕТ О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «РАЗВИТИЕ. РОСТ. ПЕРСПЕКТИВА: ВНИМАНИЕ, ПОДРОСТОК!»

01.02.2021 – 31.07.2022

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ
«РАЗВИТИЕ. РОСТ. ПЕРСПЕКТИВА: ВНИМАНИЕ, ПОДРОСТОК!»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА		
Содействие повышению компетенций специалистов, работающих в регионах РФ с детьми подросткового возраста и их семьями; повышению качества и результативности поддержки подростков и семей в сложных ситуациях		
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА		СОТРУДНИКИ ПРОЕКТА
Задача №1: Дать специалистам ресурсы и поддержку для внедрения в их организациях практики участия подростков-благополучателей в разработке, реализации и оценке проектов и/или в принятии решений в ходе работы с семьей Задача №2: Содействовать повышению устойчивости результатов работы специалистов через активизацию социального окружения семей и детей в кризисной ситуации с помощью технологии "Работа с сетью социальных контактов" Задача №3: Повысить компетенции специалистов, работающих с детьми подросткового возраста, имеющих трудности в поведении, и с членами их семей, и оказать консультативно-супервизорскую поддержку внедрению эффективных практик работы		Руководитель программы: Широких О.В. Менеджер: Ковач Т.О. Психолог-методист: Арчакова Т.О. Психолог: Ордина З.А.
		ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ ПРОЕКТА
		Грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов
ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ ПРОЕКТА		
Специалисты сферы защиты детства (работающие в сфере профилактики социального сиротства и семейного устройства)		
БЮДЖЕТ ПРОЕКТА (руб.)		
	ПЛАН	ФАКТ
Грантовые средства	6 808 433,00	6 808 433,00
Привлеченные средства	2 338 056,00	3 679 873,54
ИТОГО	9 146 489,00	10 488 306,54
ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА		
Любые регионы РФ, специалисты из которых изъявляют желание стать участниками проекта.		
Плановый охват – не менее 20 регионов		
Фактический охват – 46 регионов		

КЛЮЧЕВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА (1)

Мероприятия	Дата проведения	ФАКТ
Мероприятие 1. Информационно-методическая рассылка для специалистов (17 выпусков)	фев.2021 - июль.2022 г.	
Мероприятие 2: Очно-заочное консультирование специалистов (85 консультаций)	фев.2021 - июль.2022 г.	
Мероприятие 3. воркшоп "Дальше действовать будем мы (участие подростков в работе НКО и принятии решений)". 1. Вебинар "Участие подростков в принятии решений: право, практики и примеры" 2. Семинар "Участие подростков и позиция взрослых: от сомнений до планов" 3. Вебинар "Диалог с подростками: объяснить, услышать, начать сотрудничество" 4. Семинар Обсуждение задания "Диалог с подростками: объяснить, услышать, начать сотрудничество" 5. Вебинар "Как озвучить мнение детей и вовлечь родителей в диалог" 6. Вебинар "Подростки - участники оценки и проектирования. Часть 1" 7. Вебинар "Подростки - участники оценки и проектирования. Часть 2" 8. Семинар. Обсуждение задания "Подростки - участники оценки и проектирования" 9. Вебинар "Подростки - соавторы и соисполнители проектов. Часть 1" 10. Вебинар "Подростки - соавторы и соисполнители проектов. Часть 2" 11. Семинар. Обсуждение задания "Подростки - соавторы и соисполнители проектов" 12. Вебинар "Учет мнения подростков в принятии решений в сфере работы с семьей. Часть 1" 13. Вебинар "Учет мнения подростков в принятии решений в сфере работы с семьей. Часть 2" 14. Семинар 5 Презентация и обсуждение итогов воркшопа 15. Создание методического пособия с подробным описанием не менее 5 практик участия подростков, разработанных и внедренных в ходе воркшопа	март 2021 - март 2022	март 2021 - апр. 2022

КЛЮЧЕВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА (2)

Мероприятия	Дата проведения	ФАКТ
Мероприятие 4. Курс «Травмы, кризисы, зависимости» <u>Модуль 1: «Тренинги жизнестойкости, развития временных перспектив и целеполагания»</u> 1. Вебинар "Проблемы и ресурсы современных подростков" 2. Вебинар "Теоретические основы тренинга жизнестойкости" 3. Вебинар "Теоретические основы тренинга целеполагания и временных перспектив" 4. Вебинар "Жизнестойкость, целеполагание, временные перспективы: новые идеи и исследования" 5. Очный семинар "Тренинг жизнестойкости" и "Тренинг развития временных перспектив" 6. Вебинар "Дополнительные инструменты тренера по развитию жизнестойкости у подростков в групповой работе. Часть 1" 7. Вебинар "Дополнительные инструменты тренера по развитию жизнестойкости у подростков в групповой работе. Часть 2" 8. Вебинар "Дополнительные инструменты тренера по развитию жизнестойкости у подростков в групповой работе. Часть 3" <u>Модуль 2: «Работа с подростками со «сложным» поведением»</u> 9. Вебинар "Суицидальное поведение подростков: от сомнений - к жизни" 10. Вебинар "Самоповреждающее поведение подростков: как справиться без шрамов" 11. Вебинар "Сексуализированное поведение подростков: поддержка здорового полоролевого развития" 12. Вебинар "Эмоциональные и поведенческие расстройства у детей и подростков: граница нормы и патологии" 13. Вебинар "Совместное ведение трудного случая: создаем партнерство с врачом-психиатром" <u>Модуль 3: «Работа с подростками с химическими и нехимическими видами зависимостей»</u> 14. Вебинар "Подросток и алкогольная зависимость: эффективная терапия и профилактика" 15. Вебинар "Подросток и психоактивные вещества (ПАВ): эффективная терапия и профилактика" 16. Вебинар "Взгляд врача-нарколога: коррекция зависимости подростка от ПАВ, амбулаторно и в стационаре" 17. Вебинар "Работа с семьей подростка, имеющего зависимости. Опыт центра "Ариадна" 18. Вебинар "Пищевые аддикции у подростков: поддержка здорового пищевого поведения" 19. Вебинар "Интернет-аддикция и компьютерные зависимости у подростков: профилактика и осознанность" 20. Вебинар "Взгляд психиатра: нехимические зависимости у подростков"	февр. 2021 - март 2022	февр. 2021 - март 2022

КЛЮЧЕВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА (3)

Мероприятия	Дата проведения	ФАКТ
Мероприятие 5. Очно-заочный курс «Работа с сетью социальных контактов» 1. Вебинар «Работа с сетью социальных контактов: знакомимся с технологией» (ознакомительный промо-вебинар) 2. Вебинар «Знакомство с технологией “Работа с сетью социальных контактов”: теория и практика» 3. Вебинар "Исследование ресурсов социального окружения семьи. Карта социальных контактов" 4. Вебинар "Исследование ресурсов социального окружения семьи. Разнообразие методов для разных задач" 5. Вебинар "Подготовка к сетевой встрече" 6. Очный 3-дневный семинар №1: «Сетевые встречи: первые шаги» 7. Вебинар "Инструменты ведущего сетевой встречи. Хорошие вопросы" 8. Очный 3-дневный семинар №2. «Сетевые встречи: уверенность ведущих» 9. Вебинар "Инструменты ведущего сетевой встречи. Рефлексивная команда" 10. Вебинар "Разные типы встреч: семейные групповые конференции, "Диалоги о будущем", "Открытый диалог" 11. Вебинар "Участие подростков в сетевых встречах: вызовы и решения" 12. Вебинар "Работа после сетевой встречи. Оценка результативности" 13. Онлайн-супервизия по технологии "Работа с сетью социальных контактов"	фев. 2022 - июль.2022	дек. 2021 - июль. 2022

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА (КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ)

Показатель	Значение	
	План	Факт
Количество специалистов, принявших участие в мероприятиях проекта	210	342
Количество организаций, получивших поддержку (информационные и консультационные услуги)	56	146
Количество субъектов Российской Федерации, в которых осуществляется деятельность организаций, получивших поддержку	20	46
Количество проведенных мероприятий проекта, направленных на повышение компетенций специалистов	43	55
Доля специалистов организаций – участников очных мероприятий, внедривших\планирующих внедрить в свою практику новые технологии и методики работы	85%	100%
Доля специалистов, удовлетворенных качеством полученной на мероприятиях информации и считающих ее полезной для своей деятельности	85%	97%
Количество подростков, вовлеченных в деятельность НКО (разработка, корректировка, оценка проектов и т.д.)	22	109
Количество организаций, которые внесли изменения в дизайн проектов (разработка, корректировка содержания, оценка и т.д.) при активном участии подростков-благополучателей	10	15

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА (КАЧЕСТВЕННЫЕ)

Для специалистов НКО:

- Участники проекта сформировали или повысили уровень навыков для работы с зависимостями, эмоциональными, поведенческими нарушениями у подростков, конфликтами между подростками, школой и т.д.
- В практику внедряются методы активизации социального окружения подростков и членов их семей и повышения их ресурсности.
- В дизайн проектов НКО (разработка, содержание, оценка и т.д.) вносятся изменения с учетом мнения подростков-благополучателей.
- Специалисты получают регулярную методическую поддержку, создают профессиональные связи, а также улучшают партнерские отношения. Организационный потенциал НКО растет

Для благополучателей:

- Использование предложенных практик ведет к положительным устойчивым изменениям в жизни клиентов: кровных и приемных семей; личностному росту подростков, повышению их жизнестойкости. Новые методические материалы, с описанием практик с доказанной эффективностью, позволяют широкому кругу специалистов познакомиться с успешным опытом работы (в т.ч, с зарубежным).

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА (КАЧЕСТВЕННЫЕ)

Для специалистов НКО:

- Участники проекта сформировали или повысили уровень навыков для работы с зависимостями, эмоциональными, поведенческими нарушениями у подростков, конфликтами между подростками, школой и т.д.
- В практику внедряются методы активизации социального окружения подростков и членов их семей и повышения их ресурсности.
- В дизайн проектов НКО (разработка, содержание, оценка и т.д.) вносятся изменения с учетом мнения подростков-благополучателей.
- Новые методические материалы, созданные в рамках проекта, позволяют широкому кругу специалистов познакомиться с успешным опытом работы.
- Специалисты получают регулярную методическую поддержку, создают профессиональные связи, а также улучшают партнерские отношения. Организационный потенциал НКО растет.

Для благополучателей:

- Использование технологий, освоенных специалистами, ведет к положительным устойчивым изменениям в жизни клиентов: кровных и приемных семей; личностному росту подростков, повышению их жизнестойкости.
- Снижается зависимость семьи от внешней помощи, обеспечивается устойчивость результатов, а также поддержка семейных ценностей, авторитета родителей как людей, способных принимать решения ради благополучия своих детей. Мнение детей-благополучателей учитывается в процессе принятия решений, помогает организациям вовлекать их в работу, создавать условия для продуктивного и безопасного участия подростков, включать подростков в процесс принятия решений, касающихся их жизни.

Ожидаемый социальный эффект: В дальнейшем использование эффективных технологий повысит организационный потенциал НКО, сделает их конкурентоспособными и максимально привлекательными для оказания услуг в социальной сфере, будет способствовать их выходу на рынок услуг и сделает поддержку семей, детей, молодых взрослых из числа детей-сирот максимально результативной.

НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И СЛОЖНОСТИ ПРОЕКТА

НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Взаимодействие в проекте явно показывает важность профессиональных контактов: это заряжает, вдохновляет, дает информацию и помогает решить сложные профессиональные задачи. Поэтому в качестве продолжения проекта мы запустили постоянно действующие сообщества (онлайн-клубы) специалистов с двумя основными темами: (1) поддержка приемных и кровных семей с подростками и (2) сетевая терапия.
- Получение через взаимодействие со специалистами большого количества информации о практике деятельности и "полевой" работе позволило нам глубоко погрузиться в тему поддержки детей, подростков и их семей, выступать с ней на различных семинарах, конференциях, круглых столах и высказывать свое мнение в качестве экспертов. За период реализации проекта мы были спикерами, экспертами и участниками дискуссий на региональных и федеральных площадках. Два члена команды проекта (Широких О. и Ордина З.) вошли в Общественный совет при Уполномоченном при Президенте РФ по правам ребенка.
- Под влиянием запроса специалистов активно развивается наша методическая и исследовательская деятельность. В 2021-2022 годах разработаны и апробированы новые тренинги для детско-родительских групп "Хорошие отношения" и "Я. Ты. Чувства" (развитие эмоционального интеллекта), которые будут также представлены для внедрения коллегам в рамках следующих проектов. Проведение таких тренингов поможет приемным семьям и кровным семьям, попавшим в кризисную ситуацию, наладить и поддерживать детско-родительские отношения, будут способствовать росту ресурсности и уверенности родителей и детей.

СЛОЖНОСТЬЮ в реализации проекта стало проведение очных семинаров по курсу "Работа с сетью социальных контактов" в Москве в марте и апреле 2022 года, на которые приезжали специалисты из различных регионов РФ. Отмена большого количества авиарейсов усложнило процесс логистики и приезда участников на эти мероприятия.

ИСТОРИИ УСПЕХА



Специалисты часто говорят о том, что подростки - "недобровольные и немотивированные" клиенты. Отчасти мы, взрослые, сами провоцируем их сопротивление, предлагая помощь из позиции "сверху вниз". Зато когда подросток чувствует себя услышанным, он может поделиться с нами свежим взглядом и новыми идеями. Чтобы заинтересовать подростков и повысить эффективность работы с ними, нужно давать им самим возможность участвовать в принятии решений, влияющих на их жизнь. Как помогать ребятам придумывать и воплощать собственные проекты? Как привлекать их к обсуждению планов сопровождения вместе со взрослыми членами семьи? Как спрашивать их о качестве услуг, которые они получают?

Ответы на эти вопросы команда РРП целый год искала на воркшопе (практической мастерской) «Дальше действовать будем мы», которая завершилась в апреле 2022 г. Участники мастерской познакомились с уникальным опытом коллег, получили целый "чемоданчик с инструментами", а 18 самых активных - еще и удостоверение государственного образца первой в России программы повышения квалификации по теме участия подростков в принятии решений - «Организация деятельности по вовлечению детей подросткового возраста в планирование и работу организаций сферы защиты детства».

Уже летом 2022 г. мы увидели социальный эффект Воркшопа: его участники не только внедрили предложенные методики в работу, но и наработали опыт, который готовы распространять дальше. Например, сотрудники ОГКУСО социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних (СРЦН) «Алые паруса» в г. Ульяновске внедрили в свою работу методику «История здесь и сейчас». Она стала обязательной частью процесса адаптации детей, поступающих в СРЦН. Организаторы X Всероссийского Съезда руководителей организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нашли методику «История здесь и сейчас» на сайте нашего Фонда и пригласили нас презентовать ее на Съезде. Мы пригласили Наталью Логинову, социального педагога СРЦН «Алые паруса» сделать это вместе. Наталья поделилась реальными кейсами из практики.

<https://victoriacf.ru/wp-content/uploads/2022/07/participation.pdf>

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА

- *Выпуск сборника по итогам воркшопа крайне актуален, ранее подобной литературы по социальной работе не было. Методичку изучают все специалисты Центра. Учреждение нуждается в дальнейшей методической поддержки по развитию доказательной базы практик участия подростков.*
- *Огромное спасибо за работу! Мы прокачали свои знания, взяли для себя инструменты и получили массу положительных эмоций внося изменения в работу учреждения!*
- *Очень актуальная информация по работе с несовершеннолетними, особенно понравились диагностические инструменты и акценты сделанные на профилактике! Спасибо что делитесь вашим бесценным опытом (Ариадна). Для отделения по сопровождению семей с детьми вебинар "Работа с семьей подростка" стал наиболее ценным и вдохновил на дальнейшую эффективную работу. Спасибо вам за организацию вебинаров по такой непростой теме, огромная благодарность преподавателям. С нетерпением ждем новых встреч!*
- *Спасибо за представленную возможность получить новые знания в актуальной проблеме современных детей. Вебинары выстроены в доступной и информативной форме. Удобно что при необходимости можно повторно просмотреть интересующую тему или поделиться с коллегами.*
- *Огромное спасибо, Зое Ординой за его проведение! Хочется отметить ее профессионализм, умение донести необходимую и нужную информацию участникам курса в дистанционном формате, продуманная подача ведущим материала в очень доступной для слушателя форме.*
- *Спасибо за работу. Очень хорошо разработана программа. Дополнительная благодарность за практическую составляющую курса, где можно увидеть и проработать тонкости методики. Вы большие молодцы.*
- *Очень счастлива, что познакомилась с такой методикой, очень понравилось. Хочется сказать, что в ходе обучения получила не только новые знания для профессиональной деятельности, но и лично для себя, сделала открытия внутри себя. От всей души благодарю за полученный опыт ❤️*

ФОТООТЧЕТ

