



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ФОНД
ВИКТОРИЯ

ОТЧЕТ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СЕМЕЙНЫЙ ИНТЕНСИВ»

Образовательно-тренинговая программа для
замещающих семей с родственной опекой,
воспитывающих детей подросткового возраста

Проект был реализован при поддержке
Комитета общественных связей города Москвы.

2019-2020 гг.



Проект «Семейный интенсив» опирается на успешный опыт реализации Программы «Семейный круг» БДФ «Виктория».

БДФ «Виктория» является родоначальником «Выездных детско-родительских школ для принимающих семей». Фонд их проводит с 2008 года.

БДФ «Виктория» является активным участником профессионального сообщества специалистов по семейному устройству.

Фонд регулярно издает методические пособия по актуальным методикам и технологиям работы в сфере семейного устройства и приемного родительства.

Библиотека изданий БДФ «Виктория»:

<https://victoriacf.ru/biblioteka/metodicheskie-materialy/>

БДФ «Виктория» является Уполномоченной организацией Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы по подготовке кандидатов в принимающие семьи. Программа успешно реализуется в Фонде с 2011 года.

Подготовлено более 300 человек, в семьях которых воспитываются более 100 детей.

БДФ «Виктория» является Уполномоченной организацией ДТСЗН по сопровождению замещающих семей. В Фонде разрабатываются новые технологии по работе с замещающими семьями

В 2015 году БДФ «Виктория» снят Учебно-документальный фильм «Осторожно, чувства».

Фильм рекомендован Департаментом труда и социальной защиты населения для методического использования на «Школах приемных родителей» при подготовке кандидатов в замещающие семьи.

В 2017-2018 годах при поддержке Фонда Президентских грантов на базе Детской деревни «Виктория» г. Армавир Краснодарского края успешно реализуется проект «Попутный ветер», направленный на поддержку подростков - выпускников приемных семей и приемных родителей.



Актуальность проекта

- На законодательном уровне не предусмотрена обязательная подготовка к приемному родительству родных бабушек, дедушек, старших братьев и сестер, т.е. такая подготовка остается на усмотрение самих кандидатов.
- Большинство ШПР Москвы действуют по стандартной программе, не предусматривающей специальной подготовки данной категории семей.
- Процент замещающих семей, в которых приёмного ребёнка воспитывают кровные родственники, очень высок: достигает 80 %.
- Семьи с родственной опекой, не прошедшие специальной подготовки к приемному родительству, зачастую оказываются в поле зрения специалистов, уже находясь в ситуации острого кризиса.
- Существует недостаточное понимание особенностей развития таких семей и детей, что приводит к их социальной изоляции.
- Риск отказа от подопечного ребёнка в подростковом возрасте.
- Наличие особых социально-психологических характеристик таких семей.



Проект «Семейный интенсив»

Сроки реализации Проекта: 01.10.2019 – 30.09.2020 г.

Цель: Повышение ресурсности семей и профилактика отказов в замещающих семьях с родственной опекой, воспитывающих детей подросткового возраста, через оказание им комплексной поддержки и повышение компетенций специалистов сферы защиты детства.

Задачи:

- **Задача 1:** Организовать мероприятия, направленные на повышение родительских компетенций и расширение родительского репертуара способов и методов воспитательного взаимодействия с подростками.
- **Задача 2:** Содействовать повышению эмоционального благополучия родителей и подростков в замещающих семьях с родственной опекой.
- **Задача 3:** Содействовать развитию профессиональных компетенций специалистов, занимающихся подготовкой и сопровождением замещающих семей с родственной опекой, воспитывающих подростков.



Проект «Семейный интенсив» = 3 групповых интенсива

«Базовый интенсив» (январь-апрель 2020 г.).

"Базовый интенсив" направлен на подготовку кровных родственников к приемному родительству.

В течение **3 месяцев** с группой постоянных участников, состоящих из кровных родственников, проведен специализированный цикл групповых занятий (**специализированная ШПР**).

Особенностью этого курса стала **фокусировка программы на специфике родственной опеки и развитии приемных подростков**.

Групповые занятия прошли **в очном формате** в виде регулярных тренингов **1 раз в неделю**.

Перед началом "Базового интенсива" проведены: индивидуальные собеседования-интервью, индивидуальная входящая диагностика, групповой установочный тренинг.

«Детско-родительский интенсив», сентябрь-октябрь 2020 г.

Проведен детско-родительский тренинг - **«Мастерство коммуникации в семье»**.

Отдельный тренинг для подростков и тренинг для родителей способствовали отработке эффективных коммуникаций между родителями и подростками, формированию новых навыков, достижению взаимопонимания и укреплению отношений доверия и сотрудничества между взрослыми и подростками в семье. Эффективность достигнута путем интенсивности, разнообразия применяемых форматов и методов работы.

«Образовательный интенсив для специалистов», июнь-сентябрь 2020 г.

Проведены 3 тематических вебинара по обмену опытом и трансляции эффективных технологий Проекта.



Участники курса «Базовый интенсив»

- Семьи с родственной опекой, воспитывающие подростков в ситуации родственной опеки/кандидаты в опекуны.
- Всего 15 человек - 12 семей.

Обоснование выбора данной целевой группы: Ситуация кровной опеки, которая, как правило, является неожиданным **событием для семьи**, а также подростковый возраст и **приёмность** ребенка – это сочетание факторов, приводящее к кризисному периоду для всей семьи, когда значительно возрастает риск отобрания/отказа от ребенка. В этот момент замещающим родителям и подросткам особенно значима поддержка и сопровождение специалистов, обучение, вхождение в сообщество приемных семей.

Основные направления работы для данной целевой группы в рамках курса:

- Повышение эмоционального благополучия замещающих родителей, профилактика эмоционального выгорания;
- Повышение их родительских компетенций, знаний, умений, навыков, уровня осознанности при воспитании подопечных подростков и, как следствие;
- Улучшение качества детско-родительских отношений в семьях;
- Создание поддерживающего социального окружения семей.



Особые задачи для данной целевой группы

- Фокус программы на проблемах родственной опеки и особенностях подросткового возраста;
- Адаптация программы под запрос группы;
- Работа с сопротивлением отдельных участников;
- Работа на повышение мотивации;
- Опора на собственный позитивный опыт участников;
- Повышение эмоциональной ресурсности участников;
- Доступность и наглядность материала;
- Демонстрация примеров позитивного взаимодействия родителей и подростков;
- Работа с актуальными потерями и потерями в прошлом;





Вовлечение семей в проект. Работа с мотивацией

Перед началом "Базового интенсива" с семьями-участниками проекта были проведены:

- Индивидуальные собеседования-интервью;
- Индивидуальная входящая диагностика (анкетирование и анализ потребностей семей, применение методик самоанализа и самооценки для слушателей и т.д.);
- Групповой «Мотивационно - установочный тренинг».

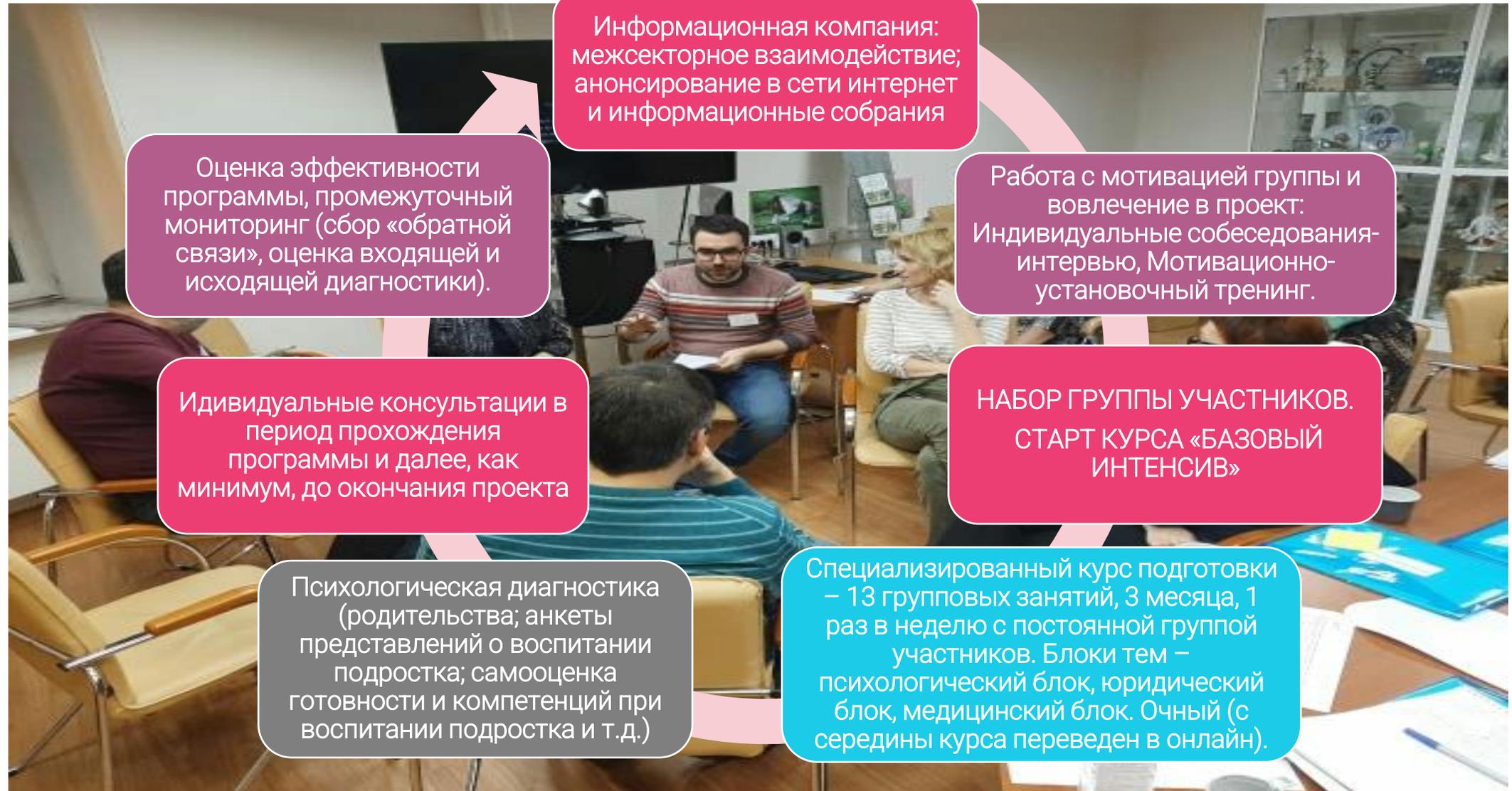
В течение курса:

- Индивидуальные консультации;
- Вовлечение в детско-родительские мероприятия, активности.





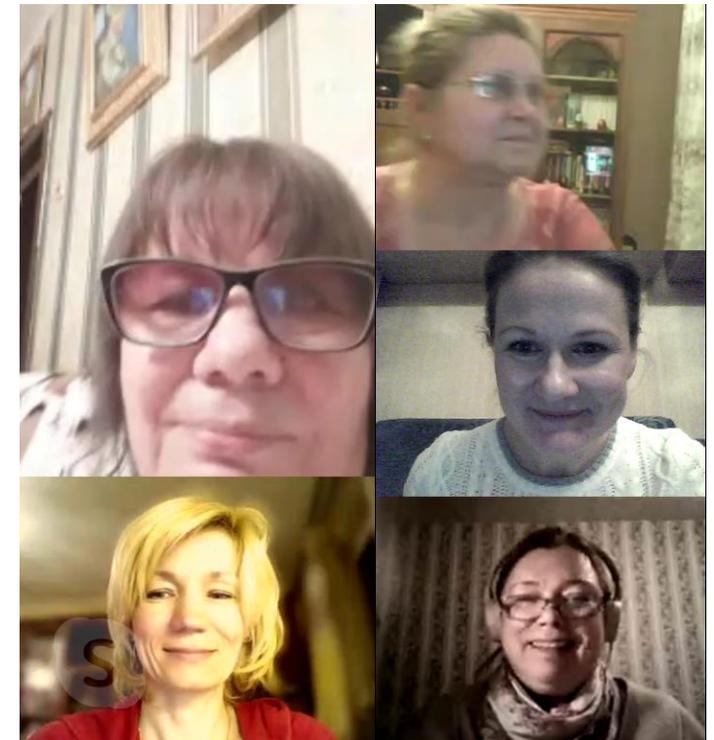
Алгоритм подготовки по курсу «Базовый интенсив»





Использование дистанционных технологий – влияние пандемии на развитие цифровизации

- Помощь группе в освоении WhatsApp и Skype;
- Использование интерактивных технологий в онлайн формате;
- Изменение наглядного материала.





Проблемные темы, заявленные участниками до начала занятий



(опрошены 15 чел.)



Результаты проекта «Семейный интенсив»: Эффективность программы

Уровень родительских компетенций по самооценке участников до и после прохождения курса "Базовый интенсив"



Диагностика по методике «Анкета оценки представлений о приемном родительстве» до начала курса и после его прохождения (разработка БДФ «Виктория»)



Результаты проекта «Семейный интенсив»: Уровень субъективного ощущения уверенности при воспитании подростка

- Сравнительный анализ показал возрастание субъективного ощущения родительской уверенности по вопросам воспитания приемных подростков в ситуации родственной опеки после прохождения специализированного курса подготовки «Базовый интенсив» у 90% участников группы
- Удовлетворены программой 100 % слушателей
- 100 % слушателей, приобрели новые знания о себе, подростках и своей семье
- 85% семей отмечена положительная динамика в улучшении качества детско-родительских отношений и эмоционального благополучия в семьях

Диагностика по методике «Анкета оценки уровня субъективного ощущения уверенности при воспитании подростка участников проекта (использована методика «Шкала родительской уверенности»)



Результаты проекта «Семейный интенсив»:

« Образовательный интенсив для специалистов»:

- Вебинары посетил **41** специалист сферы защиты детства г. Москвы
- На основании Google - анкеты опроса обратной связи **100 % специалистов**, участвовавших в «Образовательном интенсиве», отметили полезность этих вебинаров и их практическую значимость для своей дальнейшей работы.