



Очно-заочный курс «Травмы, кризисы, зависимости: новый взгляд»

МОДУЛЬ 1: ТРЕНИНГИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ, РАЗВИТИЯ ВРЕМЕННЫХ ПЕРСПЕКТИВ И ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ

Уникальный авторский курс, основанный на практическом опыте работы с «трудными» подростками и методиках с доказанной эффективностью из различных терапевтических подходов.



Проект «Развитие. Рост. Перспектива: внимание, подросток!» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Очно-заочный курс «Травмы, кризисы, зависимости: новый взгляд» состоит из 3 модулей:

1. Тренинги жизнестойкости, развития временных перспектив и целеполагания (февраль – июль 2021)
2. Работа с подростками со «сложным» поведением» (сентябрь – ноябрь 2021)
3. Работа с подростками с химическими и нехимическими зависимостями (ноябрь 2021 – март 2022)

Модули проводятся последовательно. Запись на каждый модуль осуществляется отдельно.

Какие формы работы входят в модуль 1?

7 вебинаров +
онлайн-супервизии



1 очный 3-дневный
семинар в Москве



Материалы, задания,
общение онлайн



Для кого этот модуль?

- Для сотрудников НКО (преимущественно) и государственных организаций, имеющих опыт практической работы не менее 1 года
- Для психологов, которые регулярно ведут групповые или индивидуальные занятия с подростками

Каковы условия участия?

- Заполните небольшую анкету с заявкой: <https://forms.gle/8V6CLzKYRvRx7Npz6>
- Участие в курсе открыто и бесплатно для всех желающих из целевой группы.
- Проезд, проживание и обеды на очный семинар оплачиваются из средств проекта.
- Ограничено только количество участников очных семинаров в Москве – 24 человека. Ими смогут стать те, кто будет активно посещать вебинары и выполнять задания для самостоятельной работы.

Ждем ваши заявки до 15 февраля 2021 г.

Что лежит в основе содержания?

- Программы очной и онлайн работы по диагностике и развитию жизнестойкости подростков из приемных семей / находящихся в трудной жизненной ситуации, успешно апробированные на базе Детской деревни «Виктория» (г. Армавир) и БДФ «Виктория» / ЦССВ «Радуга» (г. Москва)
- Результаты научных исследований (ПИ РАО, НИУ ВШЭ) и обзоров зарубежного опыта
- Методы и методики гештальт-терапии, соматического подхода, нарративного подхода, ориентированной на решение краткосрочной терапии, когнитивно-поведенческой терапии


Кто ведет модуль?



Зоя Ордина, психолог БДФ «Виктория». Имеет опыт ведения Школы принимающих семей «Арбат»; сопровождения принимающих семей; ведения психологических групп для подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Гештальт-терапевт (сертификат EAGT), специализации в области ведения групп, клинических аспектов гештальт-терапии, соматической терапии травмы.

Татьяна Арчакова, психолог-методист БДФ «Виктория». Сертифицированный тренер программы «Зрелое родительство» (для семей в трудной жизненной ситуации); имеет опыт организации участия подростков в социальных проектах. Специализируется в ориентированном на решение и нарративном подходе.

План мероприятий модуля 1

Дата	Мероприятие
 Февраль 2021	Вебинар 1 (вводный) "Проблемы и ресурсы современных подростков"
 Март 2021	Вебинар 2 «Теоретические основы тренинга жизнестойкости»
	Вебинар 3 «Теоретические основы тренинга целеполагания и временных перспектив»
 Апрель 2021	Вебинар 4 «Жизнестойкость, целеполагание, временные перспективы: новые идеи и исследования»
 Апрель – май 2021	"Тренинг жизнестойкости" и "Тренинг развития временных перспектив": 3-дневный очный практикум в Москве
 Май 2021	Вебинар 5 "Дополнительные инструменты тренера по развитию жизнестойкости у подростков в групповой работе. Часть 1"
	Онлайн-супервизии по внедрению новых навыков в работу участников
 Июнь 2021	Вебинар 6 "Дополнительные инструменты тренера по развитию жизнестойкости у подростков в групповой работе. Часть 2"
	Онлайн-супервизии по внедрению новых навыков в работу участников
 Июль 2021	Вебинар 7 "Дополнительные инструменты тренера по развитию жизнестойкости у подростков в групповой работе. Часть 3"
	Онлайн-супервизии по внедрению новых навыков в работу участников
 Февраль – июль 2021	Между вебинарами: <ul style="list-style-type: none">• задания, вопросы и кейсы из практики для обсуждения;• материалы для чтения

Даже если вы не планируете регистрироваться на курс в качестве участника, вы можете обращаться к нам за консультациями или супервизиями по технологиям, методикам и построению работы с семьями и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Мы будем рады помочь вам – в формате skype-встреч, телефонных звонков или переписки.

Остались вопросы?

Ольга Широких, руководитель проекта
+ 7 963 607 78 90

Татьяна Арчакова, методист проекта
+7 916 925 91 74
victoria2017rrp@gmail.com