



## Очно-заочный курс «Травмы, кризисы, зависимости: помощь подросткам и их семьям»

Приглашаем вас на уникальный авторский курс, в котором интегрированы практический опыт работы с «трудными» подростками и методики с доказанной эффективностью из различных терапевтических подходов. Он поможет участникам расширить свой инструментарий и чувствовать себя уверенно в работе с самими сложными темами.



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Проект «Развитие. Рост. Перспектива: эффективные технологии и практики работы со сложными случаями» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

### Формы работы:

9 вебинаров



2 очных семинара  
по 3 дня в Москве



Материалы, задания,  
общение онлайн



### Для кого этот курс?

- Для сотрудников НКО и государственных организаций.
- Для всех специалистов, которые ведут групповые занятия или индивидуальное консультирование кровных кризисных и/или приемных семей с подростками: психологов, социальных педагогов, социальных работников, специалистов по работе с семьей.
- Для специалистов, имеющих опыт практической работы не менее 1 года и продолжающих работать непосредственно с клиентами.

### Каковы условия участия?

- Заполните небольшую анкету с заявкой: <https://forms.gle/C1tvM5MgUkoC8tE76>
- Участие в курсе открыто и бесплатно для всех желающих из целевой группы.
- Проезд, проживание и обеды на очных семинарах оплачиваются за счет Фонда.
- Ограничено только количество участников очных семинаров в Москве – 24 человека. Ими смогут стать те, кто будет активно посещать вебинары и выполнять задания для самостоятельной работы.

**Ждем ваши заявки до 16 января 2020 г.**

### Что лежит в основе курса?

- Международный опыт в сфере терапии травмы – практики и терапевтические алгоритмы, имеющие доказанную эффективность
- Практики работы с подростками, имеющими химические зависимости, применяемые в работе ГКОУ МО для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-педагогической реабилитации, коррекции и образования «Ариадна»»
- Практики работы по диагностике и развитию жизнестойкости приемных подростков на базе Детской деревни «Виктория» (г. Армавир)
- Методы гештальт-терапии и соматического подхода в работе с травмой П. Левина; методы оценки внутренних ресурсов семьи и подростка из семейной системной терапии

## Кто ведет курс?











**ТРЕНЕР: Зоя Ордина**, психолог БДФ «Виктория». Имеет опыт ведения Школы принимающих семей «Арбат»; сопровождения принимающих семей; ведения психологических групп для подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Гештальт-терапевт (сертификат EAGT), специализации в области ведения групп, клинических аспектов гештальт-терапии, соматической терапии травмы.



**МЕТОДИСТ: Татьяна Арчакова**, психолог-методист БДФ «Виктория» и БФ «Волонтеры в помощь детям-сиротам».

## План мероприятий курса

Дата	Мероприятие
 Март 2020	Вебинары 1 и 2 «Помощь детям и подросткам, пережившим хроническое жестокое и пренебрежительно обращение»
 Апрель 2020	Вебинары 3 и 4 «Помощь детям и подросткам, пережившим травму»
 Май 2020	Очный 3-дневный семинар: «От “воронки травмы” - “воронке исцеления”»
 Июнь 2020	Вебинары 5 и 6 «Помощь подросткам, имеющими зависимости»
 Сентябрь 2020	Вебинары 7 и 8 «Трудное поведение подростков: суицидальное, агрессивное, сексуализированное поведение, воровство и склонность к риску»
 Октябрь 2020	Вебинар 9 «Поиск и развитие ресурсов семьи подростка»
 Октябрь 2020	Очный 3-дневный семинар: «Через кризис – к взрослению»
 Март – октябрь 2020	Между вебинарами: задания в онлайн курсе; вопросы и кейсы из практики для обсуждения; материалы для чтения <b>Перевод методических материалов, ранее не публиковавшихся на русском языке</b>

Даже если вы не планируете регистрироваться на курс в качестве участника, вы можете обращаться к нам за консультациями или супервизиями по технологиям, методикам и построению работы с семьями и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Мы будем рады помочь вам – в формате skype-встреч, телефонных звонков или переписки.

### Остались вопросы?

Ольга Широких, руководитель проекта  
+ 7 963 607 78 90

Татьяна Арчакова, методист проекта  
+7 916 925 91 74  
[victoria2017rrp@gmail.com](mailto:victoria2017rrp@gmail.com)