

«Моё спортивное портфолио»

Выполнил: воспитанник
Тогучинского центра помощи
детям, Мамыкин Андрей.

Давайте знакомиться!

Меня зовут
Мамыкин Андрей,
недавно мне минуло
16 лет. С детства я
уделяю спорту
большое внимание.
Считаю, что он
развивает не только
физически, но и
морально.



Я пробовал себя в нескольких секциях – борьба, баскетбол, футбол. Долгое время не мог выбрать. Примерно в это же время меня завлекли шахматы, которые помогли мне стать более собранным и внимательным. Эта игра научила меня логически мыслить, просчитывать шаги противника наперёд.



Победы на шахматном поле:





К 6-му классу я окончательно отдал предпочтение баскетболу. Занимаюсь им уже три года. Считаю, что эта игра для настоящих мужчин.

С командой мы
выезжаем на
соревнования
городского и
районного уровней.
За время занятий я
успел собрать
значительное
количество грамот и
медалей.





Самые значимые для меня грамоты

Сплоченность и работа в команде — залог успеха и достижения поставленных целей.

Мои друзья многое значат для меня.





Спорт – неотъемлемая часть моей жизни. Не представляю себя без тренировок, соревнований. Спорт закаляет, делает меня сильнее, выносливее. Рекомендую каждому и ребят выбрать направление по душе и реализовать себя в нём. Ведь быть спортивным – классно!