

Отчёт о реализации программы «Здоровье молодого поколения» в Новосибирской области

2017 год



Общая информация

**Здоровье
молодого
поколения**

«Здоровье молодого поколения» – партнёрская программа крупнейшей биофармацевтической компании AstraZeneca и Благотворительного детского фонда «Виктория».

Цель: Содействие укреплению здоровья детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Задачи:

- Улучшение информированности детей о здоровом образе жизни, правильном питании, полезных привычках и популяризация физической культуры
- Обеспечение условий для организации физкультурно-оздоровительной деятельности
- Расширение социального окружения

Направления работы: Здоровье – Спорт – Социализация

География: Новосибирская область

Участники: дети в возрасте от 12 до 18 лет.

Отчетный период: 2017 год

Бюджет: 2 600 00, 00



Герб Новосибирской области

AstraZeneca 



Участники программы

**МКУ Центр содействия семейному устройству
Детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей**

п. Дорогино (Черепановский р-н)

Директор: Коновалова Наталья Анатольевна

48 детей, из них 30 подростков (12-18 лет)*



**МКУ Тогучинского района «Центр помощи
детям-сиротам и детям, оставшимся без
попечения родителей»**

43 ребенка, из них 22 подростка (12-18 лет)*

Директор: Цудикова Ирина Александровна



**МОУ «Центр помощи детям-сиротам и
детям, оставшимся без попечения родителей
Рассвет» г. Новосибирска**

36 детей, из них 19 подростков (12-18 лет)*

Директор: Фрилинг Татьяна Геннадиевна



Направления работы

Здоровье

- Проведение мероприятий, направленных на формирование знаний у детей об активном, здоровом образе жизни, воспитание бережного отношения к своему здоровью.
- Тематические уроки здоровья, лекции, беседы, круглые столы по формированию позитивного образа жизни, пропаганде здоровых привычек и навыков, увлеченности спортом.
- Сотрудничество с государственными организациями и коммерческими компаниями, работающими в сфере охраны здоровья.

Спорт

- Привлечение детей к активным занятиям спортом.
- Организация посещения детьми спортивных кружков и секций (плавание, баскетбол, спортивные единоборства, легкая атлетика, командные виды спорта) при ДЮСШ
- Организация для детей мастер-классов и тренировок известных спортсменов, участников всероссийских и международных спортивных соревнований.
- Обеспечение участников программы спортивной формы и спортивным инвентарем.

Социализация

- Организация спортивно-массовых и добровольческих мероприятий, с привлечением волонтеров из числа профессиональных спортсменов Новосибирской области, сотрудников компании АстраЗенека и молодежи Новосибирска, ведущей активный, здоровый образ жизни.
- Организация участия детей в региональных выездных спортивных и творческих мероприятиях (соревнованиях и фестивалях)
- Поощрение детей, активно участвующих в мероприятиях проекта путёвками на отдых во время летних каникул.
- Сотрудничество с региональными и всероссийскими детскими спортивными движениями.

Здоровье

**Здоровье
молодого
поколения**

В течение отчетного периода в трех детских учреждениях проводились встречи и занятия, посвященные ЗОЖ. Важно было не просто расширить кругозор ребят и дать знания, но и способствовать формированию осознанной позиции к вредным привычкам и ценностного отношения к собственному здоровью. Также ребятам предлагались творческие задания. Авторы лучших работ поощрялись.

Тематические уроки здоровья «Твой выбор» - цикл занятий и бесед с подростками о негативных последствиях курения и алкоголя на организм человека. (9 уроков).

Проект «Не курю и вам не советую!» – конкурс детский проектов о вреде курения.

Тематические уроки «Академия здоровья» Проведен ряд уроков и тематических научных дней, посвященных различным невирусным заболеваниям человека, а также приуроченных к Всемирным дням борьбы с различными заболеваниями (День сердца, День Диабета, Туберкулез, Гастроэнтерология) Всемирный день здоровья). (9 уроков).

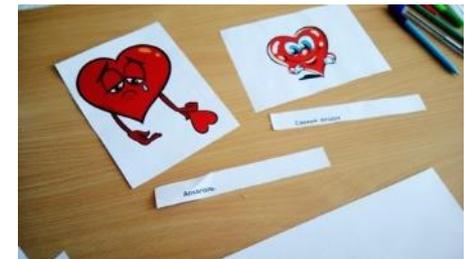


Встречи ребят с практикующими врачами: (6 встреч).

Мониторинговые мероприятия: анкетирование, с целью выявления отношения подростков к собственному здоровью и личностной мотивации к здоровому образу жизни (2 мероприятия)

Творческие конкурсы и акции:

- Индивидуальные творческие работы по темам «Фармацевтика. Наука и Жизнь», «Кардиология».
- «Марафон здоровья» 2018
- Проведение в детских учреждениях «Дня здоровья» (3 мероприятия).
- Общее масштабное выездное мероприятие «Всемирный день здоровья», научно-познавательная игра
- «Летняя Школа Здоровья» (август 2017г.). – Масштабное выездное мероприятие на памятник природы «Буготакские сопки» (п. Горный, Тогучинский район)



Работа по этому направлению велась во всех трех детских учреждениях. Наши задачи – создать для детей дополнительные условия для занятий спортом, вовлечь в мероприятия в каждом детском учреждении максимальное количество ребят, мотивировать детей и поощрять наиболее активных из них.

Вовлечение в активные занятия спортом:

- Организация посещения детьми школьных спортивных секций и детско-юношеских спортивных школ. **25 детей** занимаются в спортивных секциях и клубах (виды спорта: пляжный теннис, футбол, волейбол, хоккей, беговые лыжи, бокс, вольная борьба, кикбоксинг, рукопашный бой, смешанные единоборства).
- Привлечение детей к участию в городских/региональных спортивно-массовых мероприятиях и состязаниях. **30 детей** приняли участие в мероприятиях.
- Проведение «Олимпийских уроков», на которых дети узнали об истории Олимпийского движения, выдающихся спортсменах, о рекордах и достижениях олимпийцев (**4 урока**).
- Организованы **турниры** между детскими учреждениями по футболу, волейболу, баскетболу, хоккею.

Создание мотивации для активных занятий спортом:

- Организация **6 встреч с профессиональными спортсменами**.
- Проведение **6 мастер-классов** с участием профессиональных спортсменов.

Создание условий для занятий спортом:

- Приобретение спортивного инвентаря (велосипеды, лыжи, коньки, мини-тренажеры, инвентарь для настольного тенниса), оборудования для лечебной физкультуры.
- Покупка спортивной формы.
- Аренда специализированных спортивных площадок для занятия пляжным теннисом
- Организация спортивных турниров по футболу, волейболу, воркауту между участниками программы.

Социализация

В течение года для ребят были организованы встречи с людьми, ведущими здоровый образ жизни, которые смогли бы стать для ребят примером. Ребята также смогли «расширить границы», получить опыт взаимодействия с новыми людьми (разных возрастных категорий) во внешней среде. Программа дает участникам возможность для раскрытия своего потенциала, развития коммуникационных навыков и лидерских качеств.

Встречи со спортсменами, врачами, добровольцами и активной молодежью Новосибирской области.

- **17 спортсменов**, в том числе с олимпийским призером по греко-римской борьбе Александром Игнатенко; с Александром Царевым, мастером спорта международного класса по карате и Чемпион России по карате, с абсолютным чемпионом мира по кикбоксингу - Семеном Паскотиным, с игрока футбольного клуба Томь, с игроками хоккейного клуба «Сибирь»
- **20 добровольцев**, в том числе сотрудники компании AstraZeneca и студенты Новосибирского медицинского университета, врачи, волонтеры НСО.

Знакомство и общение между собой ребят из трех детских домов:

Встречи во время **дружеских матчей и спортивные состязания** между детскими Центрами, совместные **встречи** со спортсменами, совместное участие в конкурсах и в выпуске **детской газеты** «Быстрее. Выше. Сильнее»

- Участие в творческих мастер-классах и тренингах. **(3 тренинга)**

Ключевые результаты программы «Здоровье молодого поколения»

71 участник

20 волонтеров

Всемирный День
Здоровья

встречи с 17 спортсменами

40 активно участвующих во всех
мероприятиях детей

15 спортивных мастер-классов

Здоровый образ жизни

Творческие конкурсы

Встречи с волонтерами

«Марафон здоровья»

9 уроков здоровья «Твой выбор»

Приобретение спортивного
инвентаря и спортивной формы

9 лекций докторов



Подростки
вовлечены в мир
спорта.



Повышен уровень
знаний детей о
принципах ЗОЖ



Подростки
отказываются от
вредных привычек

Конкурс «Марафон здоровья» (март-июнь 2017)

**Здоровье
молодого
поколения**

В течение года программа включала спортивные состязания и творческие конкурсы. Итоговым событием года традиционно стал спортивно-творческий конкурс **«Марафон здоровья 2017»**.

Этот конкурс поощрял участие в спорте, мотивировал ребят к здоровому образу жизни, а также развивал их коммуникативные навыки. Конкурс включал творческие задания на тему спорта и здоровья. Также при выборе победителей учитывались активность детей в занятиях спортом и стремление к здоровому образу жизни.

В конкурсе приняли участие **25 ребят**, которые создавали комиксы о вреде курения, сами разрабатывали проекты уникальных «уроков здоровья», придумывали кроссворды, и писали сочинения на тему Здорового образа жизни. А также ребята создавали проекты в поддержку Олимпийского и паралимпийского движения в России.

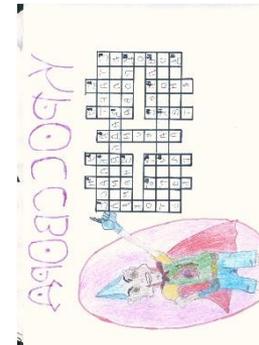
Победителями конкурса стали **4 ребят**, которые действительно очень старались, а их работы были признаны лучшими.

Победа в конкурсе «Марафон здоровья» традиционно является для участников программы самым высоким достижением в программе, а также стимулом для каждого из ребят ежедневно меняться к лучшему благодаря спорту, новым знаниям и здоровому образу жизни.

Для данной категории детей очень важно увидеть результаты их работы, получить оценку от значимых взрослых и почувствовать, что они могут сделать что-то сами.

Победители конкурса «Марафон Здоровья 2017» получили возможность побывать в г. Санкт-Петербурге.

В городе на Неве для ребят была подготовлена увлекательная программа. Ребята посмотрели самые интересные места города. Значимым и познавательным для ребят стало посещение Зимнего Дворца и музеев Эрмитажа, музея-квартиры А.С. Пушкина, Казанского собора и храма Спаса на крови.



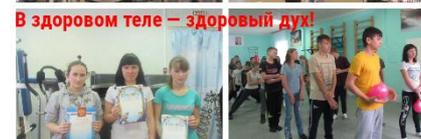
Спорт всегда открывает новые возможности!



О спорт, ты мир!



В здоровом теле — здоровый дух!



PR и GR компоненты программы

«Здоровье молодого поколения» – партнёрская программа крупнейшей биофармацевтической компании AstraZeneca и Благотворительного

Инициирование и выстраивание партнерских отношений с региональными властями Новосибирской области

- Информирование Министерства социального развития Новосибирской области о концепции и планах программы и достижение договоренностей о поддержке в ее реализации, получение рекомендаций от Министерства по включению в проект конкретных детских учреждения (июль- август 2014)
- Регулярное взаимодействие по текущим вопросам программы с региональными властями
- Освещение важнейших мероприятий программы на сайте Министерства социального развития НСО и на страницах в соцсетях.
- Освещение деятельности программы на сайте и страницах в социальных сетях Регионального центра медпрофилактики НСО (Минздрава НСО)

Позиционирование проекта в профессиональном сообществе

- Презентация программы «Здоровье молодого поколения» на Всероссийской конференции «АстраЗенека в России и для России»

Информационное сопровождение

- Ведение раздела о программе на сайте Фонда, размещение новостей и фотоотчетов на сайте и в группах в социальных сетях, рассылка пресс-релизов во внешние СМИ.

Вовлечение сообщества в реализацию программы

Для реализации программы «Здоровье молодого поколения» были привлечены внешние дополнительные человеческие и материальные ресурсы.

Добровольцы:

сотрудники компании AstraZeneca в Новосибирской области и Москвы (волонтерская помощь в проведении мероприятий, просветительских мероприятий «Академии здоровья», «Твой выбор»

спортсмены, педагоги и врачи (проведение с ребятами занятий и мастер-классы, постоянное личное общение с ребятами и помощь в организации мероприятий для детей в течение всего года);

коммерческие компании:

- льготные цены на услуги и товары, приобретаемые в рамках программы, бесплатные билеты на спортивные соревнования и игры.
- Компания АстраЗенека безвозмездно передала в детские учреждения электронные подарочные сертификаты в магазин «Детский Мир» на общую сумму 115 000,00 рублей.

Результаты работы программы (2017 год)

- ✓ Реализован комплекс спортивных, образовательных и информационных мероприятий по трём направлениям программы
- ✓ Налажено постоянное межсекторное взаимодействие между детскими домами, добровольцами, профессиональным сообществом, региональными властями
- ✓ Сформирован актив программы из числа участников (лидеры мнений)

71 - участников программы
40 детей, активно участвующих во всех мероприятиях
20 добровольцев программы
50 мероприятий в рамках проекта в течение года

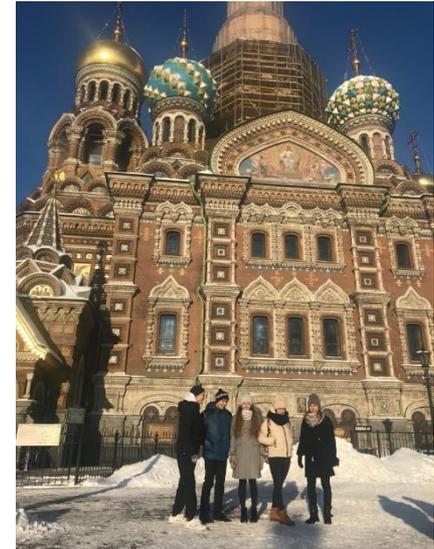
Развитие программы в 2018 году

- ✓ Продолжение реализации программы в Новосибирской области в выбранных детских учреждениях для достижения устойчивых качественных изменений в жизни детей.
- ✓ Возможность включения в уже действующую программу новых детских учреждений и детей из кризисных семей в Новосибирской области и социальных реабилитационных центров.
- ✓ Проведение «Марафона здоровья» 2018
- ✓ Организация и проведение просветительских мероприятий цикла уроков «Академия здоровья»
- ✓ Привлечение к активному участию в мероприятиях программы волонтеров – сотрудников компании «Астра Зенека»

Участники программы во время мероприятий (2017 год)



Победители конкурса «Марафон здоровья» В Санкт Петербурге



Мероприятия программы



Образ жизни – спорт!

