

Дневник личностного роста «Первая Победа». — М.: Издательство «Проспект», 2010. — 144 с.

ISBN 978-5-98597-171-2

Дневник личностного роста «Первая Победа» предназначен для совместного ведения ребенком и добровольцем. Дневник отражает достижения и результаты личностного роста, а также содержит алгоритм целеобразования и оценки индивидуального развития ребенка и добровольца-наставника.

В Дневнике «Первая Победа» систематизированы материалы для формирования навыков планирования собственной жизни и участия в добровольческой деятельности. Является необходимым инструментом развития наставничества. Заполняется на индивидуальных встречах ребенка и добровольца.





Дорогой друг!

Мы не знаем, был ли у тебя когда-либо дневник, куда ты записывал все свои самые сокровенные мысли и нам трудно предугадать, понравиться ли тебе это издание. Но мы уверены в одном: если в своих руках ты держишь этот дневник – ты совершил свою «Первую победу», а значит – ты стоишь на пороге нового этапа своей жизни.

Этот дневник необычный. Он призван помочь тебе лучше узнать себя, увидеть сильные и слабые стороны своей личности, запечатлеть самые интересные моменты твоей жизни, понять, что важно для тебя, разобраться в своих желаниях, определить свои цели и планы, и, кроме того, разработать конкретные шаги к их достижению.

Именно поэтому дневник «Первая Победа» совсем другой. В нем каждый раздел посвящен какому-то направлению твоей жизни или какому-то аспекту развития твоей личности.

- Первая победа это победа над собственными слабостями и безразличием, готовность совершенствоваться, работать над собой, ставить цели своего развития и успешно их достигать.
- Первая победа это преодоление собственного эгоизма, чрезмерного себялюбия и готовность добровольно служить другим людям, своему Отечеству.
- Первая победа это твое активное участие в жизни общества, мир и дружелюбие в отношениях с другими людьми, твой первый вклад в дело общенационального развития, в победы твоей Родины.
- Первая победа − это твой личный успех, выражающийся в открытии и развитии собственных талантов и в служении этими талантами всем людям.
- Первая победа это твои первые шаги в будущей профессии, твои трудолюбие и ответственность в избранном профессиональном служении.
- Первая победа это преодоление вредных привычек, здоровый и безопасный образ жизни, успехи в физическом развитии, активное участие в спорте.
- Первая победа это открытие прекрасного мира окружающего тебя, познание родного края, встреча с интересными людьми, любовь к своей малой Родине, выражающаяся в конкретных делах и добрых поступках.

Разобраться во всех сложных вопросах, связанных с ведением Дневника, тебе поможет твой друг-доброволец. Для добровольца дневник «Первая Победа» – тоже открытие. Поэтому работа с дневником потребует от вас обоих особых усилий и специально выделенного времени.

Соблюдайте следующие правила:

- Относитесь к дневнику серьезно, обдуманно и искренне.
- Работайте с дневником вместе, как можно чаще, но не реже 1 раза в месяц.
- Заполняйте дневник последовательно, тщательно обсуждая каждую деталь.
- Соблюдайте инструкции и руководствуйтесь формами для записи информации.
- Анализируйте результаты своей совместной работы.
- Благодарите друг друга за время, проведенное вместе.

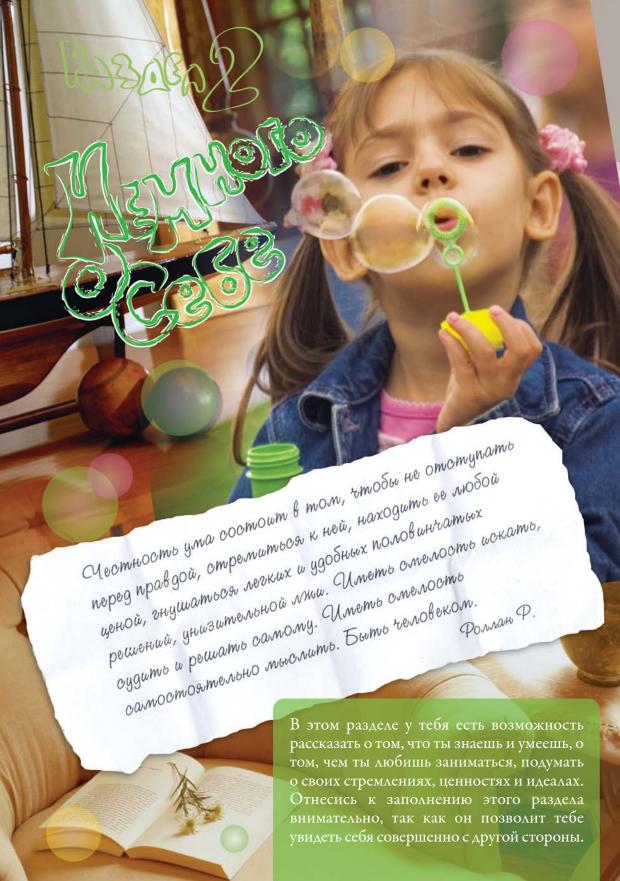
СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1	МОЯ ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА	4
РАЗДЕЛ 2	НЕМНОГО О СЕБЕ	7
РАЗДЕЛ 3	ЛЕТОПИСЬ ДОСТИЖЕНИЙ	10
РАЗДЕЛ 4	КОПИЛКА ИНТЕРЕСНЫХ ДЕЛ	69
РАЗДЕЛ 5	ЭМОЦИИ НАРАСПАШКУ	(81)
РАЗДЕЛ 6	ИСКРЯЩИЕСЯ МИНУТЫ	93
РАЗДЕЛ 7	МИР ВОКРУГ ТЕБЯ	119
РАЗДЕЛ 8	РАССКАЖИ МНЕ ОБО МНЕ	127
РАЗДЕЛ 9	НУЖНЫЕ МЫСЛИ	(131)

Nos byumnas Kapmorka Pasaga -Вочкий человых есть история, не похожая ни на какую другую. Карлейль

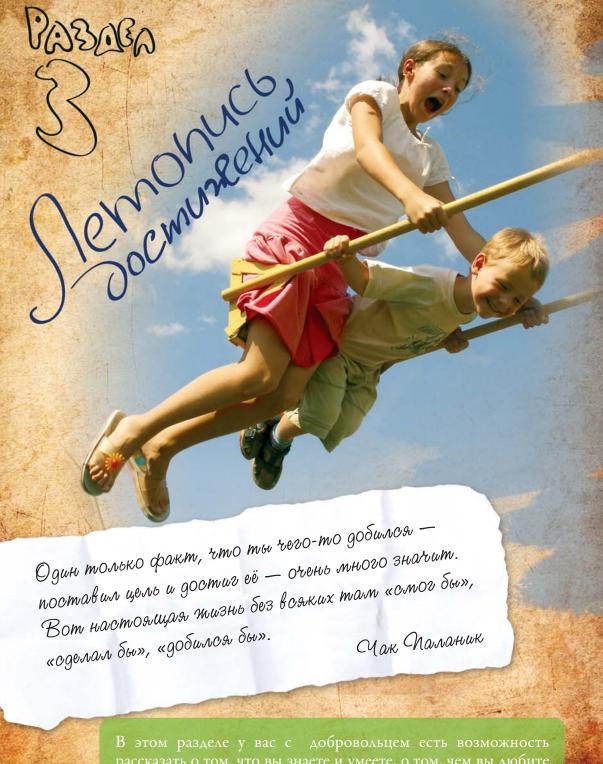
ФИО	
Дата рождения	
	N
Место жительства	
Телефон, адрес электронной почты	1/4
	1 8 6
Место учебы	62 A
Жизненное кредо	
ФИО добровольца	NOW THE RESERVE OF THE PERSON
Контактная информация добровольца	-/9/19/
The state of the s	
Дата начала ведения дневника	





Я как личность:
[<u> </u>
<u></u>
Я и мой характер:
<u>Ö</u>
<u> </u>
[<u> </u>
<u> </u>
Мои знания, умения и навыки
<u></u>
<u> </u>
Мои способности и таланты
[<u> </u>
<u> </u>
[<u> </u>
<u> </u>
Мои успехи и победы
\cup
<u>Y</u>
<u> </u>

Мои проблемы и их причины
Мои потребности и желания
<u></u>
<u></u>
Мои жизненные ценности и приоритеты
<u></u>
Мои главные цели в жизни
<u></u>
Мои цели на ближайший год
Ŏ
<u></u>
O



В этом разделе у вас с добровольцем есть возможность рассказать о том, что вы знаете и умеете, о том, чем вы любите заниматься, подумать о своих стремлениях, ценностях и идеалах. Отнеситесь к заполнению этого раздела внимательно, так как он позволит вам увидеть себя совершенно с другой стороны.



Я и мое здоровье

Для меня здоровье это –		
Что я хочу достичь в укреплении своего здоровья:	Что мне необходимо делать для укрепления своего здоровья:	
O	O	
O	O	
O	O	

Здоровым может считаться человек, который отличается гармоничным развитием и хорошо адаптирован к окружающей его физической и социальной среде. Здоровье не означает просто отсутствие болезней: это нечто положительное, это жизнерадостное и охотное выполнение обязанностей, которые жизнь возлагает на человека.

Г. Сигерист, американский медик

Что я делаю для укрепления своего здоровья:	Что я достиг в укреплении своего здоровья:
O	

Что я хочу достичь	Что мне необходимо делать
Что я хочу достичь в укреплении своего здоровья:	для укрепления своего здоровья:
O	
O	O

Что я делаю для укрепления своего здоровья: Что я достиг в укреплении своего здоровья:

Что я хочу достичь	Что мне необходимо делать
Что я хочу достичь в укреплении своего здоровья:	для укрепления своего здоровья:
O	O
O	O
<u> </u>	

Что я делаю для укрепления своего здоровья: Что я достиг в укреплении своего здоровья:

Что я хочу достичь	Что мне необходимо делать
Что я хочу достичь в укреплении своего здоровья:	для укрепления своего здоровья:
O	O
O	O
<u> </u>	

Что я делаю для укрепления своего здоровья: Что я достиг в укреплении своего здоровья:

Я и мои знания об окружающем мире

Я представляю мир		
Что я хочу достичь в расширении своих	Что мне необходимо делать для расширения	
знаний об окружающем мире	своих знаний об окружающем мире	
<u> </u>	O	
<u> </u>	<u> </u>	

Источник знания неистощим: какие успехи ни приобретай человечество на этом пути, все людям будет оставаться искать, открывать и познавать.

Гончаров И. А.

Что я делаю для расширения своих знаний об окружающем мире	Что я достиг в расширении своих знаний об окружающем мире
O	O
O	<u> </u>

Что я хочу достичь в расширении своих	Что мне необходимо делать для расширения
Что я хочу достичь в расширении своих знаний об окружающем мире	своих знаний об окружающем мире
O	[O
O	[O
\sim	
O	O

Что я делаю для расширения своих знаний об окружающем мире	Что я достиг в расширении своих знаний об окружающем мире
O	<u> </u>
0	
<u> </u>	O

Что я хочу достичь в расширении своих	Что мне необходимо делать для расширения
Что я хочу достичь в расширении своих знаний об окружающем мире	своих знаний об окружающем мире
<u> </u>	
O	
O	<u> </u>

Что я делаю для расширения своих	Что я достиг в расширении своих
Что я делаю для расширения своих знаний об окружающем мире	Что я достиг в расширении своих знаний об окружающем мире
<u> </u>	
0	
	O
<u> </u>	<u> </u>

Что я хочу достичь в расширении своих	Что мне необходимо делать для расширения
Что я хочу достичь в расширении своих знаний об окружающем мире	своих знаний об окружающем мире
<u> </u>	O
O	0
	J**C
O	<u> </u>
1,00	1,0

Что я делаю для расширения своих	Что я достиг в расширении своих
Что я делаю для расширения своих знаний об окружающем мире	Что я достиг в расширении своих знаний об окружающем мире
V	<u> </u>
	O
	\triangle
<u> </u>	<u> </u>
	pro-

Я и мое образование

Для меня хорошее образование – это	
Что я хочу достичь в повышении уровня своего образования	Что мне необходимо делать для повышения уровня своего образования
<u> </u>	O
O	O

Развитие и образование ни одному человеку не могут быть даны или сообщены. Всякий, кто желает к ним приобщиться, должен достигнуть этого собственной деятельностью, собственными силами, собственным напряжением.

Адольф Фридрих Дистервег

Что я делаю для повышения уровня своего образования	Что я достиг в повышении уровня своего образования
	0

Что я хочу достичь в повышении	Что мне необходимо делать для
Что я хочу достичь в повышении уровня своего образования	Что мне необходимо делать для повышения уровня своего образования
	2004
<u> </u>	0
<u> </u>	
V	V
V	V

Что я делаю для повышения уровня	Что я достиг в повышении уровня
своего образования	Что я достиг в повышении уровня своего образования
V	
<u> </u>	У

Что я хочу достичь в повышении	Что мне необходимо делать для
Что я хочу достичь в повышении уровня своего образования	Что мне необходимо делать для повышения уровня своего образования
<u> </u>	<u> </u>
V	Г
<u> </u>	<u> </u>

Что я делаю для повышения уровня	Что я достиг в повышении уровня
своего образования	своего образования
,,,,,	
0	O
0	O
V	
<u> </u>	I У
<u>U</u>	<u> </u>

Что я хочу достичь в повышении	Что мне необходимо делать для
Что я хочу достичь в повышении уровня своего образования	повышения уровня своего образования
<u> </u>	O
O	O
V	V

Что я делаю для повышения уровня	Что я достиг в повышении уровня
своего образования	Что я достиг в повышении уровня своего образования
<u> </u>	<u> </u>
	20%
<u> </u>	<u> </u>
V	

Я, мои способности и таланты

Талантливый человек – это	
Что я хочу достичь в развитии своих способностей и талантов:	Что мне необходимо делать в развитии своих способностей и талантов:
<u> </u>	V
~	
O	O
	<u> </u>

Большая часть людей не пробует выйти за пределы своих возможностей; за свою жизнь они так и не пробуют узнать, на что они способны и на что – неспособны. Они не знают, что им не под силу... Обидно прожить жизнь, не узнав себя – человека, который был тебе вроде ближе всех и которого ты так любил...

Даниил Александрович Гранин

Что я делаю для развития своих способностей и талантов:	Что я достиг в развитии своих спо- собностей и талантов:
0	0
O	
O	O

Что я хочу достичь в развитии своих	Что мне необходимо делать в развитии
Что я хочу достичь в развитии своих способностей и талантов:	своих способностей и талантов:
<u> </u>	O
O	O
O	

Что я делаю для развития своих способ-	Что я достиг в развитии своих способ-
ностей и талантов:	ностей и талантов:
	O
O	O
<u> </u>	<u> </u>

Что я хочу достичь в развитии своих	Что мне необходимо делать в развитии
Что я хочу достичь в развитии своих способностей и талантов:	своих способностей и талантов:
O	O
O	O
<u> </u>	<u> </u>

Что я делаю для развития своих способ-	Что я достиг в развитии своих способ-
ностей и талантов:	ностей и талантов:
O	O
O	O
<u> </u>	<u> </u>

Что я хочу достичь в развитии своих способностей и талантов:	Что мне необходимо делать в развитии
способностей и талантов:	своих способностей и талантов:

O	O
O	O
<u>U</u>	<u> </u>

Что я делаю для развития своих способ-	Что я достиг в развитии своих способ-
ностей и талантов:	ностей и талантов:
O	O
	O
	<u> </u>

Я и моя будущая профессия

Любимая профессия дает человеку	
Что я хочу достичь в определении будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	Что мне необходимо делать для определения будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:
O	0

Человек должен уважать свое призвание, каким бы оно ни было, и поддерживать достоинство этого призвания, и требовать от других уважения к нему, если оно того достойно.

Чарльз Диккенс

Что я делаю для развития определения будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	Что я достиг в определении будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:
O	O
O	O

Что я хочу достичь в определении будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	Что мне необходимо делать для опреде- ления будущей профессии и совершен- ствования трудовых навыков:
O	
O	O
O	
O	O

что я делаю для развития определения будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	что я достиг в определении оудущей профессии и совершенствования трудовых навыков:
0	0
O	O
<u> </u>	<u> </u>
0	<u> </u>

тто я хочу достичь в определении будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	то мне неооходимо делать для опреде- ления будущей профессии и совершен- ствования трудовых навыков:
O	<u> </u>
O	
O	
<u> </u>	<u> </u>

что я делаю для развития определения будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	что я достиг в определении будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:
	O
<u> </u>	<u> </u>
0	<u> </u>

тто я хочу достичь в определении будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	что мне неооходимо делать для опреде- ления будущей профессии и совершен- ствования трудовых навыков:
O	<u> </u>
O	
O	<u> </u>

будущей профессии и совершенствования трудовых навыков:	профессии и совершенствования трудовых навыков:
0	0
O	O
<u> </u>	O
<u> </u>	<u> </u>

Я и мои духовные ценности

Духовные ценности – это	
Что я хочу достичь в принятии духовных ценностей	Что мне необходимо делать в принятии духовных ценностей
<u> </u>	<u> </u>
O	0
0	O

Я измеряю ценность жизни не количеством прожитых лет, ибо вокруг полно людей, которые живут, не зная жизни, без понимания обязанностей и предназначения человека, за всю свою сознательную жизнь не совершивших ничего достойного. Измеряю достигнутой степенью духовно-нравственного и научно-интеллектуального развития, количеством полезных, добрых дел, а также тем, сколь важным и весомым оказался этот труд для общества.

Али Апшерони

Что я делаю для принятия духовных ценностей	Что я достиг в принятии духовных ценностей
0	
	O

Что я хочу достичь в принятии	Что мне необходимо делать в принятии
Что я хочу достичь в принятии духовных ценностей	духовных ценностей
O	O
	,,
O	O
O	<u> </u>
<u> </u>	

Что я делаю для принятия духовных	Что я достиг в принятии духовных
ценностей	ценностей
U	U
	O
O	
O	O
<u> </u>	<u> </u>

Что я хочу достичь в принятии духовных ценностей	Что мне необходимо делать в принятии
духовных ценностей	духовных ценностей
O	O
O	O
O	<u> </u>
·	

Что я делаю для принятия духовных	Что я достиг в принятии духовных
ценностей	ценностей
O	O
O	O
	0
O	
<u>U</u>	U.

Что я хочу достичь в принятии	Что мне необходимо делать в принятии
Что я хочу достичь в принятии духовных ценностей	духовных ценностей
O	O
	,,
O	O
O	<u> </u>
<u> </u>	

Что я делаю для принятия духовных	Что я достиг в принятии духовных	
ценностей	ценностей	
U	U	
	O	
O		
O	O	
O	O	

Я и добровольчество

Для меня добровольчество – это	
Что я хочу достичь в добровольчестве	Что мне необходимо делать, чтобы заниматься добровольчеством
O	0

Добрая воля находит средства и возможности.

Баиф

Что я делаю в добровольчестве	Что я достиг в добровольчестве		
0	0		
0	O		
	O		

Что я хочу достичь в добровольчестве	честве Что мне необходимо делать, чтобы заниматься добровольчеством		
0			
O	O		
O	O		
0	0		

Что я делаю в добровольчестве	Что я достиг в добровольчестве	
<u> </u>		
,		
	O	
O	0	
O	O	
[<u> </u>	O	

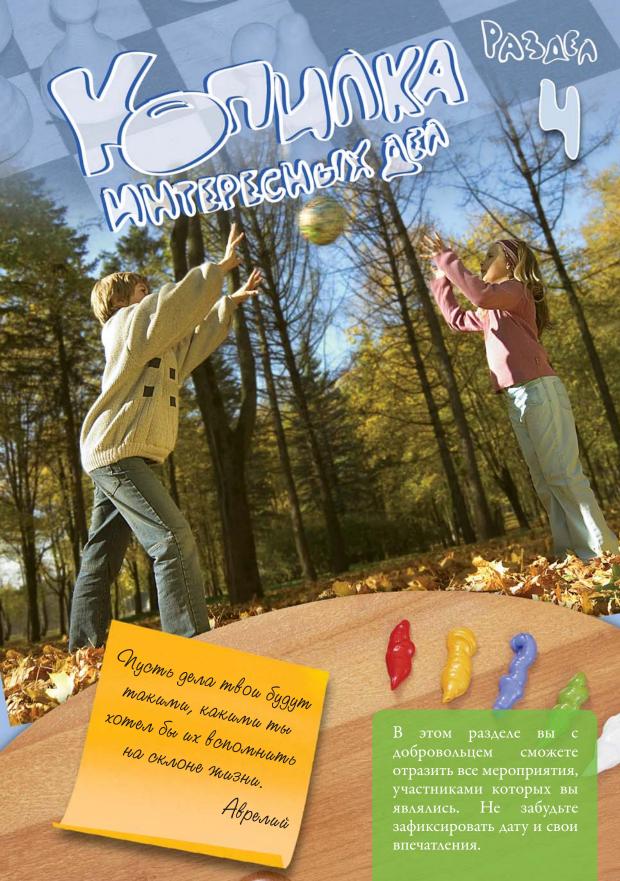
Что я хочу достичь в добровольчестве	Что мне необходимо делать, чтобы
	заниматься добровольчеством
,	,
O	0
O	O
O	O
<u> </u>	<u> </u>

Что я делаю в добровольчестве	Что я достиг в добровольчестве	
O	O	
<u> </u>	<u> </u>	
,,	200	
O	O	
	O	
O	<u> </u>	
<u> </u>		

Что я хочу достичь в добровольчестве	Что мне необходимо делать, чтобы
	заниматься добровольчеством
	,,,,,
O	O
O	O
O	O
	27%
<u> </u>	<u> </u>

Что я делаю в добровольчестве	Что я достиг в добровольчестве	
O	O	
<u> </u>	<u> </u>	
,,,,,	20%	
O		
	O	
O	<u> </u>	
<u> </u>		





Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

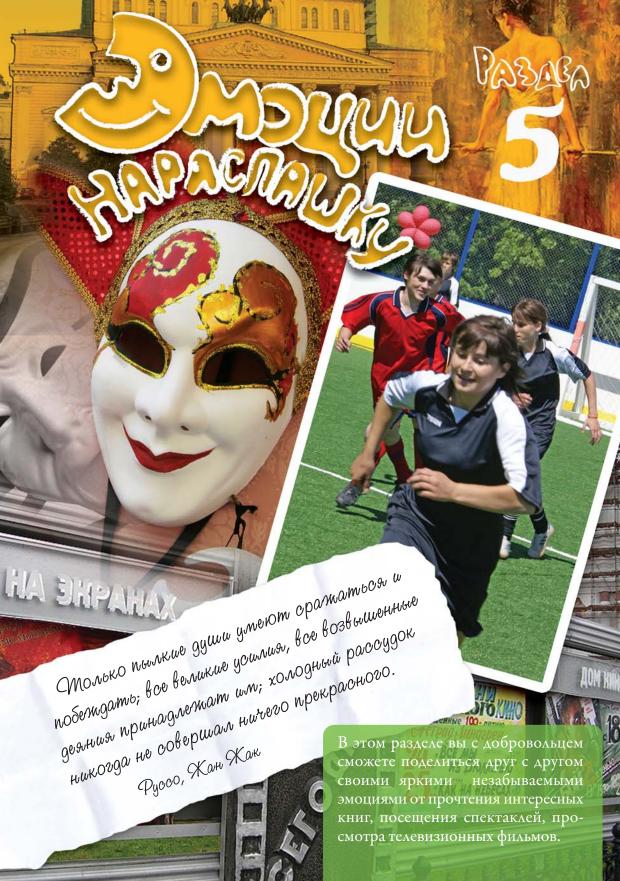
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления
Название мероприятия	Дата мероприятия
В качестве кого принимал участие	Впечатления

	Название мероприятия	Дата мероприятия
	В качестве кого принимал участие	Впечатления
	Название мероприятия	Дата мероприятия
	В качестве кого принимал участие	Впечатления
	Название мероприятия	Дата мероприятия
	В качестве кого принимал участие	Впечатления
$\overline{\bigcirc}$	Название мероприятия	Дата мероприятия
	В качестве кого принимал участие	Впечатления
	Название мероприятия	Дата мероприятия
	В качестве кого принимал участие	Впечатления



Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
×11%		
_/		
5		
/"\		
W		
\\		
yerres.		
\sim		
\\		
144.44		
,,,,,,		
1		
_/		
34,47		

$\mathcal{N}_{\mathbf{\delta}}$	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
0		
0		
0		
~		
\bigcirc		
0		
0		
0		
0		
0		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
×11%		
_/		
5		
/"\		
W		
\\		
yerres.		
\sim		
\\		
144.44		
,,,,,,		
1		
_/		
34,47		

$\mathcal{N}_{\mathbf{\delta}}$	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
0		
0		
0		
~		
\bigcirc		
0		
0		
0		
0		
0		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
×11%		
_/		
5		
/"\		
W		
\\		
yerres.		
\sim		
\\		
144.44		
,,,,,,		
1		
_/		
3		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
\bigcirc		
V		
0		
The good		
\bigcirc		
\bigcirc		
×***		
0		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
×11%		
_/		
5		
/"\		
W		
\\		
yerres.		
\sim		
\\		
144.44		
,,,,,,		
1		
_/		
3		

N₀	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
0		
0		
0		
0		
0		
0		
0		
\bigcirc		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
×11%		
_/		
5		
/"\		
W		
\\		
yerres.		
\sim		
\\		
144.44		
,,,,,,		
1		
_/		
3		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
,e1154		
per eq.		
200		
77		
W		
77		
\/		
7		
\\		
(A)		
\\		
Nuiz		
The same		
150,000		
,,		
, <u>.</u>		

Nō	Название книги/спектакля/фильма/выставки/	Полученные впечатления
×11%		
_/		
5		
/"\		
W		
\\		
yerres.		
\sim		
\\		
144.44		
,,,,,,		
1		
_/		
3		



Дата	Впечатления от встречи
Что нам сег	одня больше всего понравилось от совместного общения?
	*
Доброволец-н	аставник
Какие важн	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
R	
Доброволец-н	аставник
Что мы хоти	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
R	
Доброволец-н	аставник
Доброволец-н	аставник
Доброволец-н	Впечатления от встречи
Дата	Впечатления от встречи
Дата Что нам сего	
Дата Ч то нам сего я	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Дата Ч то нам сего я	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Дата Что нам сего Я Доброволец-н	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Дата Что нам сего Я Доброволец-н	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Дата Что нам сего Я Доброволец-н Какие важн	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения? вставник ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Дата Что нам сего Я Доброволец-н Какие важн	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?

Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-наст	гавник
	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	гавник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-наст	гавник
Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-наст	гавник
Какие важные я	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	авник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Лоброволен-наст	завник

Дата	Впечатления от встречи
Что нам сегод	дня больше всего понравилось от совместного общения?
R	
Доброволец-нас	тавник
Какие важны	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
R	
Лоброволен-нас	тавник
_	
Что мы хотим	и пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
	147 147 7
Лоброволен-нас	тавник
Доброзолод гас	
Дата	Впечатления от встречи
**	
	дня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-нас	тавник
Какие важны	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
R	
Доброволец-нас	тавник
Что мы хотим	и пожелать друг другу по итогам нашей встречи?

Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-наст	авник
	з мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	авник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-наст	авник
Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-наст	авник
Какие важные я	в мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	звник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-наст	звник

Дата	Впечатления от встречи
	
Что нам сего,	дня больше всего понравилось от совместного общения?
R	
Доброволец-нас	тавник
Какие важны	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Я	-
Доброволен-нас	тавник
_	
Что мы хоти	м пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Лоброволен-нас	тавник
Hookozowej im	
Дата	Впечатления от встречи
**	
	дня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-нас	тавник
Какие важны	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
R	
•	
Доброволец-нас	тавник
Что мы хоти	м пожелать друг другу по итогам нашей встречи?

Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-наст	авник
	з мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	авник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-наст	авник
Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-наст	авник
Какие важные я	в мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	авник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-наст	звник

Дата	Впечатления от встречи
Я	дня больше всего понравилось от совместного общения?
	ие мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	ставник
Я	м пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Дата	Впечатления от встречи
Я	дня больше всего понравилось от совместного общения?
Какие важны	ие мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-на	
	ставник

Дата	Впечатления от встречи
	я больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-настав	зник
	иысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-настав	зник
	ожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-настав	эник
Дата	Впечатления от встречи
	я больше всего понравилось от совместного общения?
	зник
Какие важные м	иысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-настав	зник
	ожелать друг другу по итогам нашей встречи?
	эник

Дата Впечатления от встречи
Что нам сегодня больше всего понравилось от совместного общения? Я
Доброволец-наставник
Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи? Я
A
A of populary wearranger
Доброволец-наставник
Что мы хотим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
я
Доброволец-наставник
Дата Впечатления от встречи
Висчаткения от встречи
Что нам сегодня больше всего понравилось от совместного общения?
R
Я
Доброволец-наставник
Доброволец-наставник Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наставник Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наставник Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи? Я
Доброволец-наставник Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи? Я

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
-	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
Какие важн ЯЯ	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-на	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник

Дата	Впечатления от встречи
	
Что нам сего,	дня больше всего понравилось от совместного общения?
R	
Доброволец-нас	тавник
Какие важны	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Я	-
Доброволен-нас	тавник
_	
Что мы хоти	м пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Лоброволен-нас	тавник
Hookozowej im	
Дата	Впечатления от встречи
**	
	дня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-нас	тавник
Какие важны	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
R	
•	
Доброволец-нас	тавник
Что мы хоти	м пожелать друг другу по итогам нашей встречи?

Дата	Впечатления от встречи
	я больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-настав	зник
	иысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-настав	зник
	ожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-настав	эник
Дата	Впечатления от встречи
	я больше всего понравилось от совместного общения?
	зник
Какие важные м	иысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-настав	зник
	ожелать друг другу по итогам нашей встречи?
	эник

Дата Впечатления от встречи	
Что нам сегодня больше всего понравилось от совместного общения?	
Я	
Доброволец-наставник	
•	
Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?	
Доброволец-наставник	
Что мы хотим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?	
Доброволец-наставник	
Дата Впечатления от встречи	
Что нам сегодня больше всего понравилось от совместного общения?	
я	

Доброволец-наставник	•••••
Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?	
R	
Доброволец-наставник	

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н	аставник
Какие важн Я	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-н	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник

Дата	Впечатления от встречи
Что нам сег	одня больше всего понравилось от совместного общения?
R	
Доброволец-н	аставник
Какие важн	ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доороволец-н	аставник
	v \
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник
Дата	Впечатления от встречи
Что нам сег	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Я	
Доброволец-н	аставник
V	
какие важн	ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
К	
Доброволец-н	аставник
•••••	
Что мы хот	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
a	

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н	аставник
Какие важн Я	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-н	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник

Дата Впечатления от встречи
Что нам сегодня больше всего понравилось от совместного общения?
R
Доброволец-наставник
Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Я
Доброволец-наставник
Что мы хотим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Я
Доброволец-наставник
Дата Впечатления от встречи
Что нам сегодня больше всего понравилось от совместного общения?
я
Доброволец-наставник
доороволец-наставник
Какие важные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наставник
Что мы хотим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н	аставник
Какие важн Я	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-н	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник

Дата	Впечатления от встречи
Что нам сег	одня больше всего понравилось от совместного общения?
	*
Доброволец-н	аставник
Какие важн	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Я R	
•••••	
Доброволец-н	аставник
•••••	
Что мы хот	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
	*
	аставник
Доброволец-н	Впечатления от встречи
Доброволец-н Дата Что нам сег	аставник Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н Дата Что нам сег	впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н Дата Что нам сег	аставник Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н Дата Что нам сег Я Доброволец-н	впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения? аставник
Доброволец-н Дата Что нам сег Я Доброволец-н	впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н Дата Что нам сег Я Доброволец-н	впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения? аставник
Дата Что нам сег Я Доброволец-в	Впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения? аставник ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Дата Что нам сег Я Доброволец-в	впечатления от встречи одня больше всего понравилось от совместного общения? аставник

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н	аставник
Какие важн Я	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-н	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник

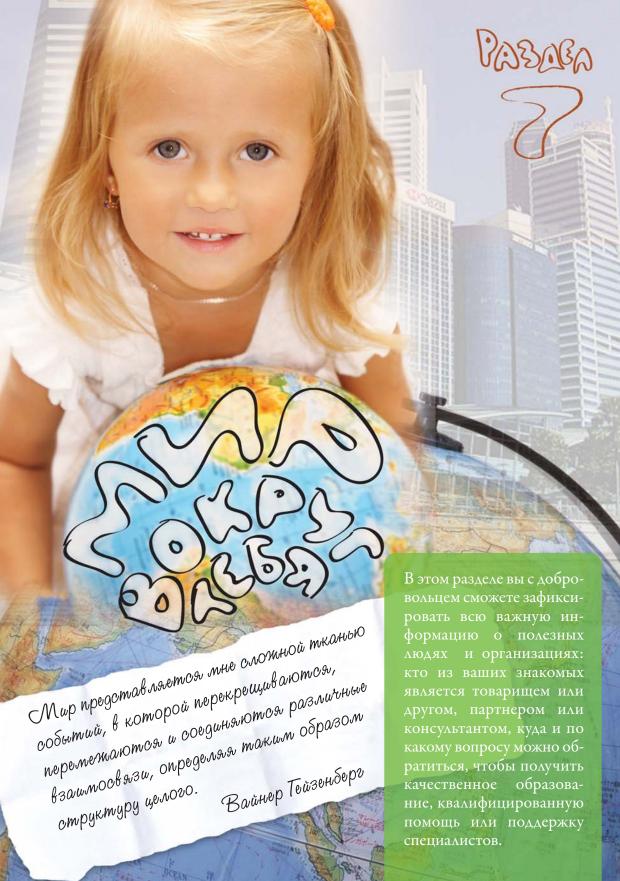
	Впечатления от встречи
Umo vove co	годня больше всего понравилось от совместного общения?
	тодня оольше всего понравилось от совместного оощения:
	наставник
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
Какие важ	ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
	ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи:
Доброволец-	наставник
Что мы хо	гим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
R	
Доброволец-	наставник
Лата	Впечатления от встречи
Дата	Впечатления от встречи
	Впечатления от встречи годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се	<u> </u>
Что нам се яя	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се яя	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се Я Доброволец-	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се Я Доброволец-	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се Я Доброволец-	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се Я	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Что нам се Я	подня больше всего понравилось от совместного общения? наставник ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н	аставник
Какие важн Я	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-н	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник

Дата	Впечатления от встречи
	ня больше всего понравилось от совместного общения?
	авник
	е мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	гавник
	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-наст	авник
Дата	Впечатления от встречи
Я	ня больше всего понравилось от совместного общения?
доороволец-нас	авник
Какие важные	в мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-наст	авник
Что мы хотим	пожелать друг другу по итогам нашей встречи?

Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-на	аставник
	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
_	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-на	аставник
Дата	Впечатления от встречи
	одня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-н	аставник
Какие важн Я	ые мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Доброволец-н	аставник
	им пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-н	аставник

Дата	Впечатления от встречи
Umo mana con	годня больше всего понравилось от совместного общения?
	тодня оольше всего понравилось от совместного оощения:
Доброволец-	наставник
Какие важ	ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
я	
Доброволец-	наставник
Что мы хот	тим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?
Доброволец-	наставник
Дата	Впечатления от встречи
Дага	Zine minerality of 201pe in
Что нам се	годня больше всего понравилось от совместного общения?
Доброволец-	наставник
Какие важ	ные мысли мы вынесли из сегодняшней встречи?
Λ	
Λοδροβολειι-	наставник
доороволец	
Что мы хот	тим пожелать друг другу по итогам нашей встречи?



ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
<u></u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
<u> </u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
<u></u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www

ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
(i)	www

ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
<u></u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
<u> </u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
<u></u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www

ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
(i)	www

ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
<u></u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
<u> </u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
<u></u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www

ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
(i)	www

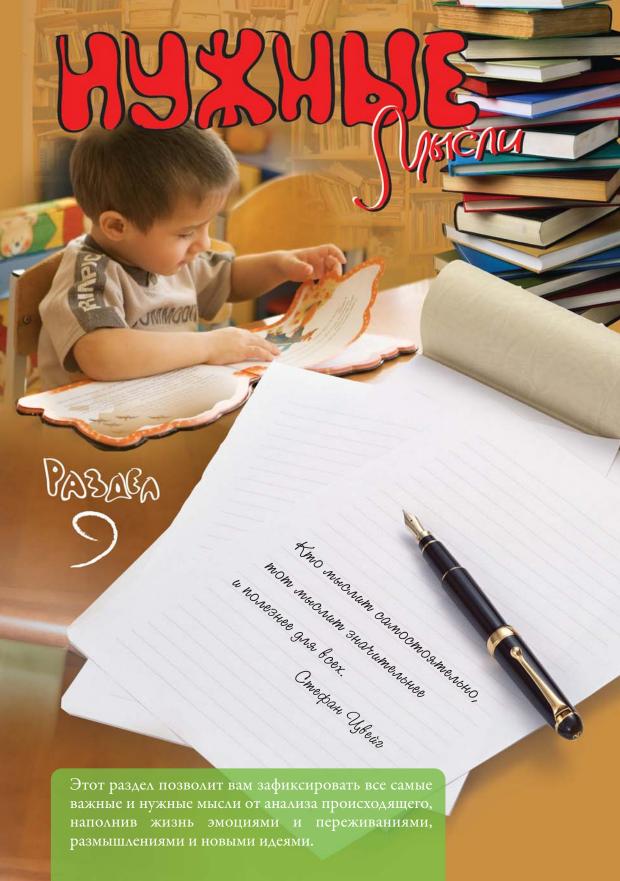
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
<u></u>	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
9	
<u> </u>	www.
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
<u> </u>	www
ФИО или название организации	Чем может быть полезен/полезна
2	
	www



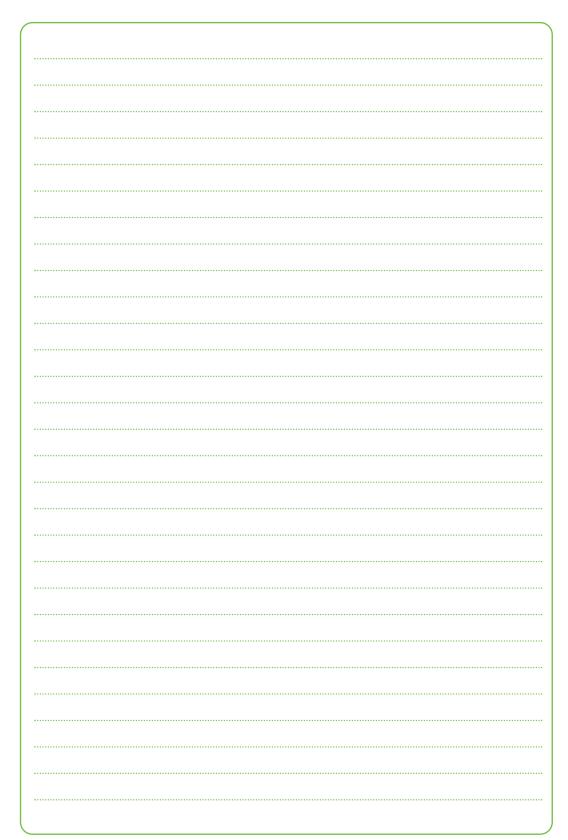
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	



•••••
•••••
••••
•••••
••••
••••
•••••
•••••
•••••
•••••
•••••
•••••



••••••



•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	

•••••
•••••
•••••
•••••
•••••
•••••
 •••••

•••••	
•••••	
••••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	

••••••	••••••
••••••	••••••
•••••	•••••
••••••	••••••

•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••

•	

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
•••••	
•••••	
•••••	 •
•••••	 •

•••••
•••••
•••••
•••••
•••••

•••
•••
•••
•••
•••
•••
•••

Приложение 1

Дорогой друг! Мы хотим попросить тебя сделать нам подарок. Выполни, пожалуйста, задания, которые ты прочтешь ниже, Нам очень важно твое мнение. Спасибо большое!

Дата	
1	Внимательно прочти цели, которые вы вместе с добровольцем определили в самом начале совместной деятельности. Выпиши те цели, которые удалось достичь.
	Напиши, что самое важное ты открыл для себя в процессе ведения Дневника.
3	Напиши, что было самым сложным в процессе ведения Дневника.
Твои	предложения по улучшению Дневника.
•••••	

Серия «Добровольчество»

Дневник личностного роста «Первая Победа»

Редактор: М.И. Помогаева

Оригинал-макет: И.А. Петрович

«Фонд помощи обездоленным детям и детям, лишенным родительской ласки — Детский фонд «Виктория» создан в ноябре 2004 года с целью качественного улучшения жизни детей, находящихся в неблагоприятной жизненной ситуации, в первую очередь, осиротевших детей и детей, оставшихся без попечения родителей.
Основными направлениями деятельности Фонда являются: профилактика социального сиротства; семейные формы устройства детей, оставшихся без попечения родителей; развитие их компетенций и социализация; развитие добровольчества и благотворительной среды.