



Благотворительный
детский фонд
ВИКТОРИЯ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ОТЧЕТ о реализации проекта «Попутный ветер» *(комплексная адаптация выпускников приемных семей и их родителей к выходу в самостоятельную жизнь)*

Реализован с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества,
предоставленного Фондом президентских грантов

Цель проекта: Комплексная поддержка успешной социализации выпускников приемных семей, перенесших опыт трудных жизненных ситуаций (в том числе, имеющих ограниченные возможности здоровья), а также укрепление ресурсности приемных родителей для благоприятного прохождения этапа сепарации ребенка и поддержание с ним длительных крепких отношений.

Задачи:

1. Организация мероприятий, способствующих созданию условий успешной социализации выпускника: безопасности, развития, выбора жизненного пути и сети социальных контактов
2. Разработка и апробация технологий психологического сопровождения в целях успешной интеграции выпускника в общество, принятия собственной жизненной истории и развития жизнестойкости
3. Сохранение ресурсности и предотвращение выгорания приемных родителей; повышение их родительских компетенций и создание условий для эффективного взаимодействия приемной семьи с выпускником
4. Трансляция полученного опыта в профессиональное сообщество

Даты реализации проекта: 01.12.2017 - 30.11.2018

География проекта: Краснодарский край, г.Армавир

База для реализации проекта: Детская деревня «Виктория»

Источник финансирования:

- грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов*
- средства БДФ «Виктория»*

Общая сумма расходов на проект: 3 803 363 руб.

ФОКУСЫ ПРОЕКТА

***Психологическая
поддержка
выпускников***

***Поддержка приемных
родителей в период
сепарации ребенка***

***Помощь в адаптации
выпускников
социальной среде и
комплексная
профессиональная
ориентация***

Реализована «Программа развития профессионализации приемных родителей подростков и молодых людей»*

Проведено:

- ✓ **Занятия «Родительского университета» – 6**
Тематика: особенности протекания подросткового периода у приемных подростков, травматический опыт их жизни, эффективные коммуникации с подростком, особенности выстраивания временных перспектив у приемных подростков, построение позитивного будущего выпускника, его идентичность и другие
- ✓ **Тренинг "Разрешение конфликтных ситуаций в детско-родительских взаимодействиях"**
- ✓ **Тренинги детско-родительских отношений – 2**
- ✓ **Родительская встреча «Понимать подростка»**
- ✓ **Родительские супервизии – 3**
- ✓ **Встречи методической группы- 2**
- ✓ **Проведены индивидуальные консультации по запросу каждого родителя**

**Составитель: Двуреченская Л.И., ведущий психолог БДФ «Виктория»*

Подробнее ознакомиться с программой можно на сайте БДФ «Виктория» в разделе «Методические материалы»

<https://victoriacf.ru/wp-content/uploads/2012/12/Programma-raboty-s-roditelyami.pdf>

Психологическая поддержка выпускников

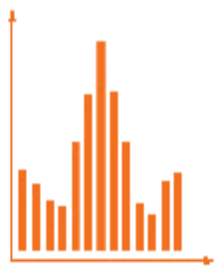
Проведены следующие мероприятия:

- ✓ Тренинг жизнестойкости (2 сессии)
- ✓ Тренинг развития навыка построения временных перспектив и целеполагания
- ✓ Тренинги детско-родительских отношений – 2
- ✓ Тренинг «Путь героя» (2 сессии)
- ✓ Индивидуальное консультирование
- ✓ Тестирование уровня жизнестойкости (вход/выход из проекта)



Помощь в адаптации выпускников в социальной среде и комплексная профессиональная ориентация

- ✓ Комплексная профориентационная поддержка (прохождение тестового компьютеризированного комплекса «Профориентатор», индивидуальные консультации и профориентационный тренинг)



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ
ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



МОСКОВСКАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
ВЫСШАЯ
ШКОЛА БИЗНЕСА
МИРБИС

- ✓ Программа «Взрослая жизнь. Безопасный старт» (информация о гарантиях и правах детей-сирот, возможности получения образования, медицинского обслуживания, обеспечение жильем и возможности трудоустройства, знакомство с процессом устройства на работу, принципами составления и ведения домашнего бюджета, налогообложением доходов и т.д.)

Помощь в адаптации выпускников социальной среде и комплексная профессиональная ориентация



20 экскурсий и встреч для получения знаний в социально значимых вопросах, формирования представления о профессиях и направлениях обучения для их освоения; знакомство с добровольческой деятельностью и возможностями участия в социальных проектах

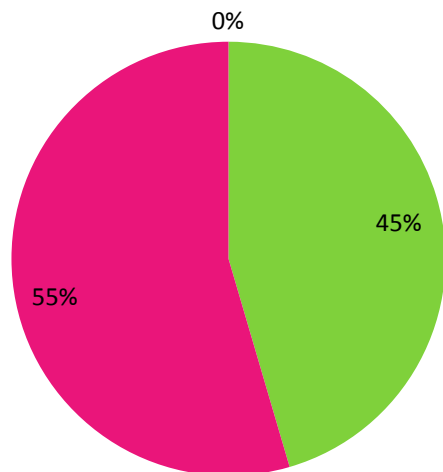
Итоги проекта

Количество приемных родителей, принявших участие в мероприятиях проекта	106	
Количество детей, получивших психологическую поддержку, направленную на повышение жизнестойкости	23	
Доля детей - участников проекта, повысивших уровень жизнестойкости	91%	
Количество детей, получивших знания в социально-значимых вопросах	58	
Доля детей -участников проекта, заявивших, что они определили вектор своего будущего профессионального пути	80%	
Количество приемных родителей, получивших психологическую и иные виды поддержки в рамках проекта	34	
Доля родителей, получивших поддержку в рамках проекта, считающих ее полезной для своей жизни и повышающей их ресурсность	100%	
Число специалистов, ознакомившихся с технологиями и методиками проекта	137	
Доля специалистов, ознакомившихся с технологиями и методиками проекта и считающими их полезными (%)	100	

100 % участников, заполнивших анкеты, согласились с утверждением, что **прохождение Программы в целом стало для них эффективным**

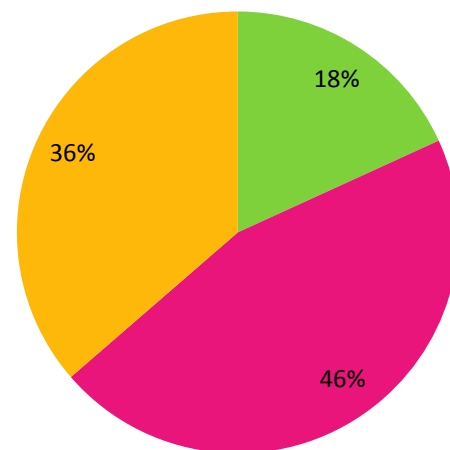
100% ответивших **начали применять** полученные знания в воспитании детей

- Я много узнал (а) о себе, о своей семье, о подростках
- Много узнал (а), но кое-что знал (а) и раньше
- Ничего нового не узнал (а).



«Остались ли у вас неразрешенные вопросы /темы по окончанию проекта?»

- ДА
- НЕТ
- ИНОЕ

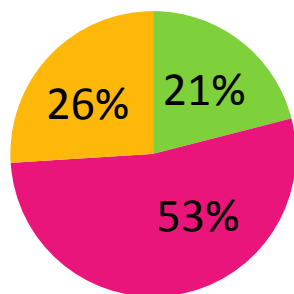


Результаты работы с уровнем жизнестойкости подростков

По всем компонентам жизнестойкости (вовлеченность, контроль и готовность идти на риск) **наблюдается значительный рост показателей**

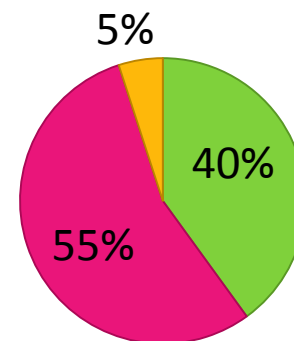
Уровень вовлеченности (вход)

■ высокий ■ средний ■ низкий



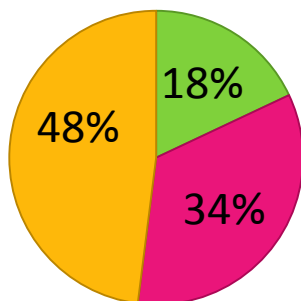
Уровень вовлеченности (выход)

■ высокий ■ средний ■ низкий



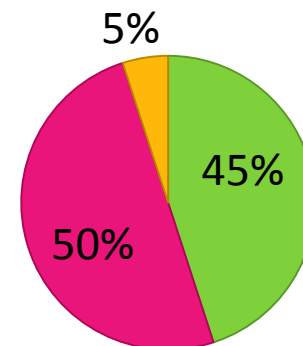
Уровень контроля (вход)

■ высокий ■ средний ■ низкий



Уровень контроля (выход)

■ высокий ■ средний ■ низкий

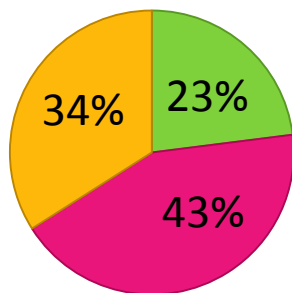


Результаты работы с уровнем жизнестойкости подростков

У 91% подростков – участников тренингов, направленных на рост жизнестойкости **наблюдается рост** этого показателя

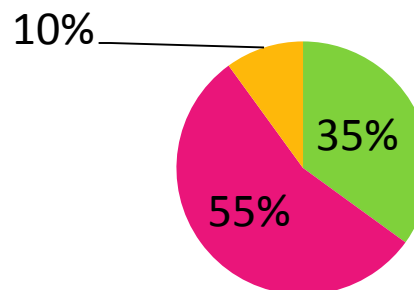
Уровень принятия риска (вход)

■ высокий ■ средний ■ низкий



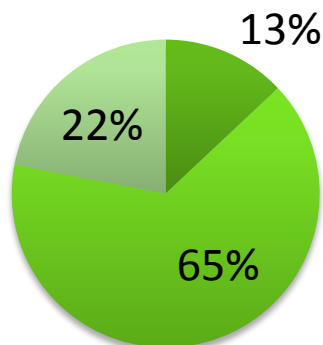
Уровень принятия риска (выход)

■ высокий ■ средний ■ низкий



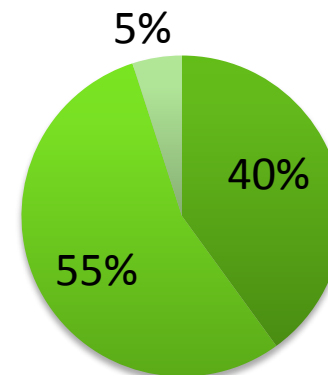
Жизнестойкость (уровень на входе)

■ высокий ■ средний ■ низкий



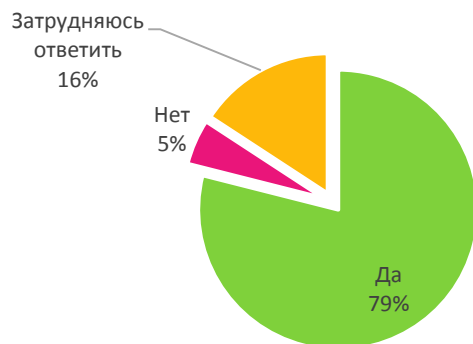
Жизнестойкость (уровень на выходе)

■ высокий ■ средний ■ низкий

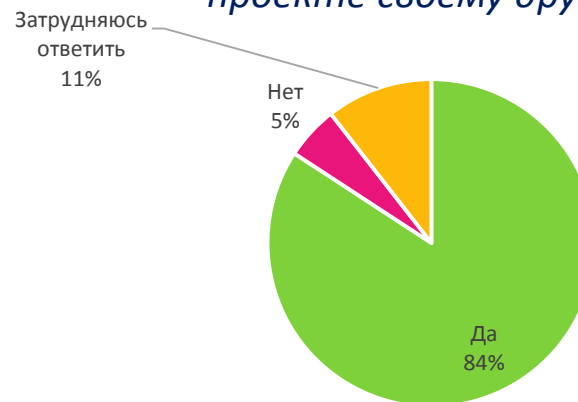


Из обратной связи подростков – участников проекта

«Появилась ли у вас определенность в будущем профессиональном пути?»

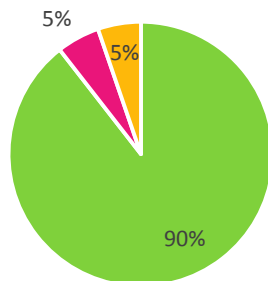


«Посоветуешь ли ты участие в проекте своему другу?»

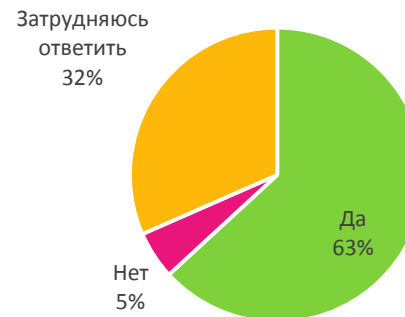


«Получили ли вы полезные знания для своей настоящей и будущей жизни?»

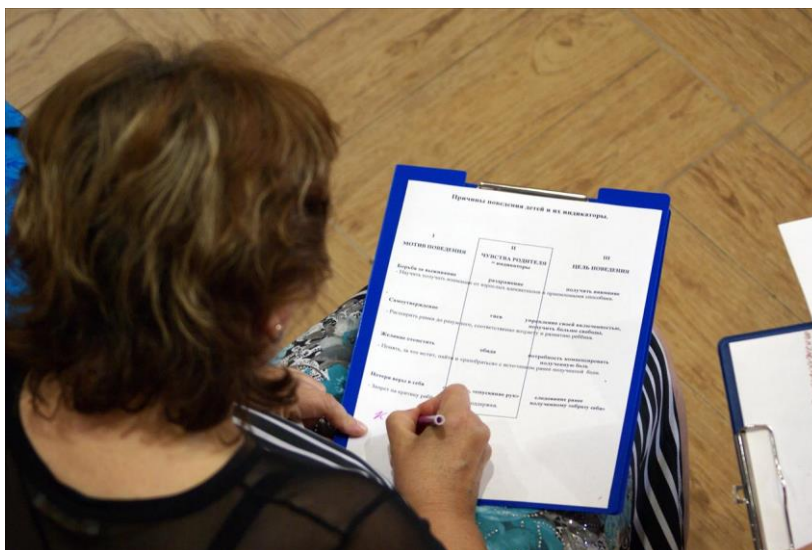
■ Да ■ Нет ■ Затрудняюсь ответить



«Изменились ли твоё представление о будущем и о себе за время участия в проекте?»



Проект «Попутный ветер»: отзывы и фотографии



«...На личной беседе с психологом, на которой я была, мне помогли понять, что все проблемы решаемы. Для меня казалось, что вот есть единственный путь, а других вариантов решения нет, но поговорив с психологом, а затем разобрав, по моей просьбе, эту ситуацию на коллективном игровом тренинге, я поняла, что, оказывается, есть и другие пути, что проблему можно решить по другому»

(из отзывов родителей - участников проекта)

Проект «Попутный ветер»: отзывы и фотографии



*«Было очень интересно полезно заниматься не только взрослым, но и нашим подросткам. Многие вопросы были открыты с другой стороны, что сыграло большую роль в наших отношениях с детьми. Много советов и жизненных ситуаций, которые помогли нам в решении некоторых задач и проблем»
(из отзывов родителей - участников проекта)*



Проект «Попутный ветер»: отзывы и фотографии



«Мне понравился «Попутный ветер» тем, что это очень помогло мне. Помогло раскрыться. Разговоры с Зоей [психолог] помогли решить мои проблемы. Мне бы хотелось еще раз поучаствовать в этом проекте»

«Я стал более спокойно и грамотно смотреть в будущую жизнь»

*«Изменилось все. Я стала верить в себя. Надеюсь, проект продолжится»
(из отзывов детей-участников проекта)*

Проект «Попутный ветер»: отзывы и фотографии



«Проект очень понравился. Особенно запомнился преподаватель из Москвы по экономике и встреча с командой КВН. Очень хочу продолжать участие»

«Проект хороший, но больше всего мне помогли индивидуальные консультации с Зоей [психолог] и экскурсия в педагогический университет. Хочу стать психологом»

«Я придумал бизнес-план, надо которым я смогу тщательно работать, в итоге осуществить его у меня получится»

(из отзывов детей-участников проекта)